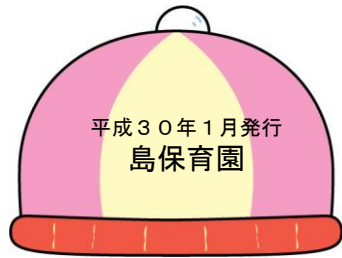




# 1月のほけんだより



あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？  
 不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？  
 毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。

### 感染症に関するお願い

インフルエンザ、感染症及びノロウイルスなどが流行する時期です。次の事をお願い致します。

- \* 熱などの症状があるとき、お迎えをお願いすることがあります。
- \* 前日に腹痛、熱などがあった場合は、次の日は様子休みをして頂きたいです。
- \* 下痢、嘔吐で汚れた衣類などは、そのまま袋に入れてお返しします。

### かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

#### かぜ予防6か条

- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人込みを避ける

### 歯科検診の結果

虫歯のあるお子さんは、

さくら組	6名
うめ組	1名
たんぽぽ組	2名
ひよこ組	3名

早めの受診をお願いします。特にさくら組の皆さんは小学校に入る前に虫歯を治しましょう。

### 12月の罹患状況

熱	17名
咳	2名
嘔吐	3名
下痢	1名
腹痛	1名
胃腸炎	1名
気管支炎	1名
肺炎	1名
中耳炎	2名
その他	9名
頭ジラミ	1名
通院	3名