



1 がつ の こんだて



卵アレルギー対応食表示
平成29年度島保育園

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
昼食	年 始 休 み			鱈の照り焼き 切干大根煮 ブロッコリーの和え物 のっぺい汁 バナナ	鶏の照マヨ焼き ひじき煮 白菜のおかか和え とろろ昆布のみそ汁 りんご	マヨネーズ除去 味噌ラーメン ぎょうざ オレンジ
ひよこ組	おにぎり			ごぼう煮	おにぎり	
おやつ	おにぎり			さきいか お茶	バナナマフィン 牛乳	全卵除去 ピザまん 牛乳
8日 成人の日	鱈の竜田揚げ 肉じゃが ほうれん草の磯和え 大根スープ みかん	9日	10日 お正月遊び カレー セルフゆで卵 キャンディチーズ 切干のごま和え りんご	11日	12日	13日
ひよこ組	チーズかまぼこ	チーズに変更	肉団子に変更	肉団子に変更	鶏のから揚げ すき昆布煮 ブロッコリー卵サラダ わかめのみそ汁 パイ	肉団子 卵サラダ カブのスープ みかん
おやつ	じゃこトースト 牛乳	マヨネーズ除去	枝豆 おせんべい スキムミルク	卵成分なしのもの	ごぼう煮 あんまん 牛乳	おせんべい 牛乳
15日	16日	17日	18日 誕生会	19日 お弁当の日	20日 年中・年少参観日	
ひよこ組	白菜シチュー チキンナゲット 春雨ソテー ブロッコリー みかん	ししゃもフライ さつまいも煮 青菜のなめ茸和え 卵スープ ごま塩 りんご	さほりシュウマイ かぼちゃの素揚げ 青菜のゆかり和え 白菜のみそ汁 パイ	お子様ランチ わかめのみそ汁 ゼリー	おかず入り お弁当を お願い致します	ウイナー ジャーマンポテト 青菜のすまし汁 りんご
おやつ	スイートポテト スキムミルク	全卵除去 かまぼこ除去 全卵除去	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり
22日	23日	24日	25日	26日	27日	
ひよこ組	二色そぼろ きゅうりの漬物 ちくわの炒り煮 いものご汁 バナナ	鱈の西京焼き かぼちゃのそぼろ煮 青菜の炒り卵和え わんたんスープ りんご	チーズハンバーグ 添え野菜 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ みかん	はんぺんフライ マカロニソテー 青菜のなめ茸和え 卵スープ ごま塩 りんご	塩鯖 春雨サラダ 青菜のごま和え 切干大根スープ のり佃煮 バナナ	エビフライ 青菜のコーン和え 白菜スープ バナナ
おやつ	さつまいも煮	煮込みうどん	ごぼう煮	枝豆	かぼちゃ煮	衣 全卵除去
29日	30日	31日	<今月の栄養> (3歳未満児はご飯を含んだ数値) エネルギー 518kcal たんぱく質 21.6g 脂質 15.1g 塩分 1.9g		<12月の献立評価> 11月6日(水)とろろ昆布のみそ汁の残食が多かった。 次回、改善したい。 <1月の食育> 10日(水)にお正月のお話を予定しています。	
おやつ	ハヤシシチュー ウイナー ブロッコリーごま和え チーズ バナナ	鱈の味噌煮 ポテトそぼろ煮 青菜の磯和え 生揚げのみそ汁 りんご	スクランブルエッグ じゃがいもの揚げ煮 青菜の納豆和え 肉団子スープ オレンジ	焼鮭に変更 かまぼこ除去	フルーツヨーグルト ビスケット	ビスケット おせんべい 変更 キャロットケーキ スキムミルク
おやつ	しょうゆ団子 スキムミルク	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	アメリカンドッグ 牛乳

土曜給食の持ち物
おにぎり コップ
おしぼり 箸
ひよこ組は箸かフォーク

6日・10日・18日
白ご飯はいりません。
持ち物

10日・15日・22日・29日
スプーンが必要な
お子さんはご持参
下さい。

3歳以上児 週3回給食に牛乳がつかます。
ひよこ組 完全給食です。午前に牛乳とおせんべいのおやつがです。
献立は材料の都合により変更することがあります。ご了承ください。