



桜子さん 1 がつ の こんだて



小麦粉・卵 アレルギー 対応食 表示
平成 29 年度 島 保育園

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日	
昼食	年 始 休 み			鱈の照り焼き 切干大根煮 ブロッコリーの和え物 のっぺい汁 バナナ	鶏の照マヨ焼き ひじき煮 白菜のおかか和え とろろ昆布のみそ汁 りんご	マヨネーズ除去 味噌ラーメン ぎょうざ オレンジ	
ひよこ組	おにぎり			ごぼう煮	おにぎり	ビーフンに変更 ぎょうざの皮除去	
おやつ	おにぎり			さきいか お茶	ごま塩に変更 バナナマフィン 牛乳	全卵除去 ピザまん 牛乳	
8日	9日	10日	11日	12日	13日		
成人の日	鱈の竜田揚げ 肉じゃが ほうれん草の磯和え 大根スープ みかん	カレー セルフゆで卵 キャンディチーズ 切干のごま和え りんご	卵白除去	鮭のチーズ焼き ナポリタン 白菜の和え物 ポパイスープ オレンジ	鶏のから揚げ すき昆布煮 ブロッコリー卵サラダ わかめのみそ汁 パイ	肉団子 卵サラダ カブのスープ みかん	
ひよこ組	チーズかまぼこ	チーズに変更	枝豆	ナポリタン	焼きビーフンに変更	全卵除去	
おやつ	じゃこトースト 牛乳	マヨネーズ除去	おせんべい スキムミルク	卵・小麦粉成分 なしのもの	カミカミだんご スキムミルク	おせんべい 牛乳	
15日	16日	17日	18日	19日	20日		
白菜シチュー チキンナゲット 春雨ソテー ブロッコリー みかん	ししゃもフライ さつまいも煮 青菜のなめ茸和え 卵スープ ごま塩 りんご	全卵除去 かまぼこ除去 全卵除去	さほりシュウマイ かぼちゃの素揚げ 青菜のゆかり和え 白菜のみそ汁 パイ	お子様ランチ わかめのみそ汁 ゼリー	おがす入り お弁当を お願い致します	ウイナー ジャーマンポテト 青菜のすまし汁 りんご	
ひよこ組	チーズ	枝豆	おにぎり	カステラ 牛乳	卵・小麦粉成分 なしのもの	手作りパン 牛乳	
おやつ	スイートポテト スキムミルク	全卵除去	おせんべい スキムココア	卵・小麦粉成分 なしのもの	全卵除去	おせんべい 牛乳	
22日	23日	24日	25日	26日	27日		
二色そぼろ きゅうりの漬物 ちくわの炒り煮 いものご汁 バナナ	全卵除去 さつま揚げに変更	鱈の西京焼き かぼちゃのそぼろ煮 青菜の炒り卵和え わんたんスープ りんご	全卵除去 わんたん除去	チーズハンバーグ 添え野菜 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ みかん	小麦粉・パン粉除去 コンソメ除去	はんぺんフライ マカロニソテー 青菜のなめ茸和え 卵スープ ごま塩 りんご	鮭フライに変更 ビーフンソテーに変更 かまぼこ除去 全卵除去
ひよこ組	煮込みうどん	ピーフン煮に変更	ごぼう煮	塩鯖 春雨サラダ 青菜のごま和え 切干大根スープ のり佃煮 バナナ	ハム除去 ごま塩に変更	エビフライ 青菜のコーン和え 白菜スープ バナナ	
おやつ	焼きおにぎり 煮干し お茶	マカロニかりんとう お茶	おせんべい スキムミルク	卵・小麦粉成分 なしのもの	かぼちゃ煮	生姜焼きに変更	
29日	30日	31日	＜今月の栄養＞ (3歳未満児はご飯を含んだ数値)			＜12月の献立評価＞ 11月6日(水)とろろ昆布のみそ汁の残食が多かった。 次回、改善したい。	
ハヤシシチュー ウイナー ブロッコリーごま和え チーズ バナナ	鱈の味噌煮 ポテトそぼろ煮 青菜の磯和え 生揚げのみそ汁 りんご	スクランブルエッグ じゃがいもの揚げ煮 青菜の納豆和え 肉団子スープ オレンジ	焼鮭に変更	エネルギー 518kcal	3歳以上児 485kcal	＜1月の食育＞ 10日(水)にお正月のお話を予定しています。	
ひよこ組	おにぎり	ブロッコリー	かまぼこ除去	たんぱく質 21.6g	23.1g		
おやつ	しょうゆ団子 スキムミルク	焼きそば お茶	おせんべい スキムココア	脂質 15.1g	17.7g		
			卵・小麦粉成分 なしのもの	塩分 1.9g	2.0g		

土曜給食の持ち物
おにぎり コップ
おしぼり 箸
ひよこ組は箸かフォーク

6日・10日・18日
白ご飯はいりません。
持ち物

10日・15日・22日・29日
スプーンが必要な
お子さんをご持参
下さい。

3歳以上児 週3回給食に牛乳が付きます。
ひよこ組 完全給食です。午前に牛乳とおせんべいのおやつがです。
献立は材料の都合により変更することがあります。ご了承ください。