

# 11 がつ の こ ん だ て

卵アレルギー対応食表示  
平成30年度島保育園

|      | 月  | 火   | 水               | 木   | 金         | 土  |   |   |
|------|--|-----|-----------------|---|-----------|--|---|---|
| 昼食   | <b>&lt;今月の栄養&gt;</b><br><b>( 3歳未満児はご飯を含んだ数値 )</b><br>3歳未満児 3歳以上児<br>エネルギー 578kcal 509kcal<br>たんぱく質 23.5g 23.2g<br>脂質 18.4g 17.9g<br>塩分 1.9g 2.1g |     |                 |  |           | 1日<br>鱈フライ<br>切干大根煮<br>ブロッコリーの和え物<br>麩のみそ汁<br>バナナ<br>さつまいも煮<br>ホットケーキ<br>スkimミルク | 2日<br>ちくわの天ぷら<br>すき昆布煮<br>青菜のおかか和え<br>なめこ汁<br>りんご<br>チーズかまぼこ<br>チーズに変更<br>ゆかりおにぎり<br>煮干し お茶 | 3日<br> |
| ひよこ組 | 5日   | 6日  | 7日              | 8日  | 9日        | 10日 祖父母参観日   |   |   |
| おやつ  | 12日  | 13日 | 14日             | 15日 誕生会   | 16日 お弁当の日 | 17日  |   |   |
| 昼食   | 19日  | 20日 | 21日 ごっこ遊び 主食でる日 | 22日   | 23日       | 24日  |   |   |
| ひよこ組 | 26日  | 27日 | 28日             | 29日   | 30日       |  |   |   |

**土曜給食の持ち物**  
おにぎり コップ  
おしぼり 箸  
ひよこ組は箸かフォーク

**10日・15日・21日**  
白ご飯はいりません。  
持ち物  
箸・おしぼり

**5日・12日・15日・19日  
26日・29日**  
スプーンが必要な  
お子さんはお持参  
下さい。

**3歳以上児** 週2回給食に牛乳が付きます。  
**ひよこ組** 完全給食です。午前に牛乳とおせんべいのおやつがです。

献立は材料の都合により変更することがあります。ご了承願います。



