



# 12 がつ の こ ん だ て



卵アレルギー対応食表示  
平成30年度島保育園



月	火	水	木	金	土																
<b>&lt;今月の栄養&gt;</b> ( 3歳未満児はご飯を含んだ数値 ) 3歳未満児 554kcal エネルギー 24.8g たんぱく質 16.6g 脂質 1.8g 塩分 3歳以上児 504kcal エネルギー 24.7g たんぱく質 17.3g 脂質 2.0g 塩分					<b>1日 主食でる日</b> おにぎりはいりません																
<b>昼食</b> エネルギー たんぱく質 脂質 <b>ひよこ組</b> 塩分					味噌ラーメン みかん おせんべい 牛乳																
<b>おやつ</b>					卵成分なしのもの																
<b>3日</b>		<b>4日</b>		<b>5日</b>		<b>6日</b>		<b>7日</b>		<b>8日</b>											
<b>昼食</b> 大豆入りカレー チキンナゲット 青菜のベーコンソテー ひじきのマリネ りんご	卵成分なしのもの ベーコン除去	鯖の竜田揚げ 肉じゃが ほうれん草の磯和え きのこのみそ汁 バナナ	かまぼこ除去	スクランブルエッグ ひじき煮 ブロッコリーの和え物 のっぺい汁 パイナップル	豚生姜焼きに変更	鶏肉の塩こうじ焼き かぼちゃそぼろ煮 切干大根の和え物 白菜のみそ汁 みかん	鮭のしょうが焼き 切干大根 青菜のなめ茸和え わかめスープ りんご	鯖の西京焼き 春雨サラダ 中華スープ パイナップル	ハム除去 なんと除去	<b>ひよこ組</b> チーズ	チーズに変更	<b>おやつ</b> ゆかりおにぎり さきいか お茶	プリン クラッカー お茶	クラッカー せんべいに変更	バナナケーキ スキムミルク	全卵除去	五平餅 スキムミルク	おせんべい スキムココア	卵成分なしのもの	おせんべい 牛乳	卵成分なしのもの
<b>10日</b>		<b>11日</b>		<b>12日 お弁当の日</b>		<b>13日</b>		<b>14日</b>		<b>15日 クリスマス発表会</b>											
<b>昼食</b> ハヤシチュー ウィナー ブロッコリーごま和え チーズ バナナ	卵成分なしのもの	ちくわの磯辺揚げ さつまいも煮 青菜のツナ和え 卵スープ 味付けのり りんご	鱈煮に変更 全卵除去	おかず入り お弁当を お願い致します。 		鶏の照り焼き きんぴらごぼう 白菜のゆかり和え たまねぎのみそ汁 パイナップル	鮭のごまみそ焼き すき昆布煮 きゅうりのコーン和え 豚汁 オレンジ	お土産が あります。 		<b>ひよこ組</b> バナナヨーグルト	ごま塩	フルーツヨーグルト クラッカー お茶	クラッカー せんべいに変更	お好み焼き お茶	全卵除去	おせんべい スキムミルク	卵成分なしのもの	キャロットケーキ スキムミルク	全卵除去		
<b>17日</b>		<b>18日</b>		<b>19日</b>		<b>20日 クリスマス誕生会</b>		<b>21日</b>		<b>22日</b>											
<b>昼食</b> 白菜シチュー チキンナゲット ひじきサラダ チーズ みかん	卵成分なしのもの マヨネーズ除去	鱈フライ 春雨ソテー 青菜の入り卵和え わかめのみそ汁 りんご	衣 全卵除去 ベーコン除去 全卵除去	レバー南蛮漬け かぼちゃ煮 ブロッコリーの和え物 大根スープ バナナ	ナポリタン 骨付きチキン フライドポテト ブロッコリー マロニースープ いちご	鶏のから揚げ ビーフソテー 白菜のおひたし わんたんスープ みかん	ホッケ焼き 切干大根 青菜の納豆和え いものこ汁 みかん	かまぼこ除去	ウィナー ナムル 生揚げのみそ汁 バナナ	卵成分なしのもの	<b>ひよこ組</b> ごぼう煮	枝豆	ごま塩	おせんべい スキムココア	卵成分なしのもの	お菓子詰め合わせ お茶	卵成分なしのもの	肉まん 牛乳	チーズに変更	ヨーグルト クラッカー お茶	クラッカー せんべいに変更
<b>24日</b>		<b>25日 ケーキ作り (午前中)</b>		<b>26日</b>		<b>27日</b>		<b>28日</b>		<b>29日</b>											
<b>昼食</b> 	<b>主食でる日</b> エビフライカレー 福神漬け 卵スープ ゼリー		卵なしウィナーに変更 全卵除去	鯖の味噌煮 ひじき煮 切干ナムル 八宝菜スープ りんご ごま塩	なんと除去	親子煮 じゃがいものそぼろ煮 青菜のおひたし カブのみそ汁 バナナ	全卵除去	鶏のから揚げ ビーフソテー 白菜のおひたし わんたんスープ みかん	ベーコン除去	29日～1月3日まで 年末年始休み 											
<b>ひよこ組</b>	<b>おやつ</b> おせんべい スキムココア		卵成分なしのもの	アメリカンドッグ スキムミルク	ジャムサンドに変更	鮭おにぎり 煮干し お茶	全卵除去	プロックリー	かまぼこ除去												

**土曜給食の持ち物**  
 おにぎり コップ  
 おしぼり 箸  
 ひよこ組は箸かフォーク

**1日・20日・25日**  
 白ご飯はいりません。  
 持ち物

**3日・10日・17日・25日**  
 スプーンが必要な  
 お子さんはご持参  
 下さい。

**3歳以上児** 週2回給食に牛乳がつきます。  
**ひよこ組** 完全給食です。午前に牛乳とおせんべいのおやつがでます。  
 献立は材料の都合により変更することがあります。ご了承ください。

