

5がつこんだて

令和元年 島保育園

※ 献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

※ ひよこ組は完全給食です。午前に牛乳とおせんべいのおやつがつきます。

	月	火	水	木	金	土	
昼食 エネルギー 487kcal 蛋白質 21.0g 脂質 16.2g 塩分 1.9g	<今月の栄養> 以上児 未満児		1日 即位の日 	2日 祝日 	3日 憲法記念日 	4日 みどりの日 	
	ひよこ	7日	8日	9日	10日	11日	
	おやつ	6日	おにぎり 煮干し お茶	おせんべい カルピス	フルーツヨーグルト クッキー お茶	ツナサンド 牛乳	フルーチェ おせんべい お茶
昼食 子どもの日 振替休日 	7日	8日	9日	10日	11日		
	ひよこ	ひき肉カレー チキンナゲット さつまいもオレンジ煮 ブロッコリー りんご 枝豆	鮭のチーズ焼き じゃがいもの揚げ煮 青菜の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ ごぼう煮	豚カツ 切干大根煮 きゅうりもみ キャベツのスープ パイナップル トマト	ホッケ焼き カボチャそぼろ煮 青菜のなめ草和え けんちん汁 りんご ごま塩 チーズかまぼこ	春巻き ナムル カブのみそ汁 オレンジ	
	おやつ	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食 鶏のから揚げ すき昆布煮 きゅうりスティック なめこ汁 パイナップル	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
	ひよこ	おにぎり キャンディーチーズ	おにぎり 赤魚の煮つけ ポテトそぼろ煮 卵サラダ ミントマト すまし汁 バナナ 枝豆	レバー南蛮漬け ビーフソテー きゅうりの利休和え さつまいものみそ汁 りんご 枝豆	煮込みハンバーグ マカロニサラダ ブロッコリー 大根のみそ汁 ぶどう ごま塩 かぼちゃ煮	ぶりの照り焼き ごぼうのから揚げ 青菜のコンコン和え わんたんスープ りんご おにぎり	肉団子 きゅうりの和え物 もやしのみそ汁 バナナ
	おやつ	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食 ハヤシチュー たこウィンナー さつまいもフライ きゅうりのゆかり和え りんご	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	ひよこ	おにぎり しょうゆ団子 さきいか	おにぎり 魚の竜田揚げ 春雨サラダ ポイルアスパラ わかめスープ オレンジ のり佃煮 おにぎり	豚焼肉 ポテトサラダ 青菜のそぼろ和え キャベツのみそ汁 ぶどう ヨーグルト	23日 誕生会 こいのぼり寿司 エビフライ ミントマト きゅうりのツナサラダ すまし汁 プリンアラモード	24日 お弁当の日 おかず入りお弁当を お願いします。 	ウィンナー 青菜のコーン和え 八宝菜スープ りんご
	おやつ	26日	27日	28日	29日	30日	31日
昼食 カボチャコロケ ひじき煮 枝豆 卵スープ りんご	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	ひよこ	お好み焼き 牛乳	きりせんしょ さきいか お茶	おせんべい スキムココア	フルーツパフェ お茶	ゼリー おせんべい お茶	おせんべい 牛乳
	おやつ	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食 カボチャコロケ ひじき煮 枝豆 卵スープ りんご	27日	28日	29日	30日	31日		
	ひよこ	お好み焼き 牛乳	きりせんしょ さきいか お茶	おせんべい スキムココア	フルーツパフェ お茶	ゼリー おせんべい お茶	おせんべい 牛乳
	おやつ	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食 カボチャコロケ ひじき煮 枝豆 卵スープ りんご	27日	28日	29日	30日	31日		
	ひよこ	お好み焼き 牛乳	きりせんしょ さきいか お茶	おせんべい スキムココア	フルーツパフェ お茶	ゼリー おせんべい お茶	おせんべい 牛乳
	おやつ	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食 カボチャコロケ ひじき煮 枝豆 卵スープ りんご	27日	28日	29日	30日	31日		
	ひよこ	お好み焼き 牛乳	きりせんしょ さきいか お茶	おせんべい スキムココア	フルーツパフェ お茶	ゼリー おせんべい お茶	おせんべい 牛乳
	おやつ	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食 カボチャコロケ ひじき煮 枝豆 卵スープ りんご	27日	28日	29日	30日	31日		
	ひよこ	お好み焼き 牛乳	きりせんしょ さきいか お茶	おせんべい スキムココア	フルーツパフェ お茶	ゼリー おせんべい お茶	おせんべい 牛乳
	おやつ	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食 カボチャコロケ ひじき煮 枝豆 卵スープ りんご	27日	28日	29日	30日	31日		
	ひよこ	お好み焼き 牛乳	きりせんしょ さきいか お茶	おせんべい スキムココア	フルーツパフェ お茶	ゼリー おせんべい お茶	おせんべい 牛乳
	おやつ	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食 カボチャコロケ ひじき煮 枝豆 卵スープ りんご	27日	28日	29日	30日	31日		
	ひよこ	お好み焼き 牛乳	きりせんしょ さきいか お茶	おせんべい スキムココア	フルーツパフェ お茶	ゼリー おせんべい お茶	おせんべい 牛乳
	おやつ	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食 カボチャコロケ ひじき煮 枝豆 卵スープ りんご	27日	28日	29日	30日	31日		
	ひよこ	お好み焼き 牛乳	きりせんしょ さきいか お茶	おせんべい スキムココア	フルーツパフェ お茶	ゼリー おせんべい お茶	おせんべい 牛乳
	おやつ	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食 カボチャコロケ ひじき煮 枝豆 卵スープ りんご	27日	28日	29日	30日	31日		
	ひよこ	お好み焼き 牛乳	きりせんしょ さきいか お茶	おせんべい スキムココア	フルーツパフェ お茶	ゼリー おせんべい お茶	おせんべい 牛乳
	おやつ	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食 カボチャコロケ ひじき煮 枝豆 卵スープ りんご	27日	28日	29日	30日	31日		
	ひよこ	お好み焼き 牛乳	きりせんしょ さきいか お茶	おせんべい スキムココア	フルーツパフェ お茶	ゼリー おせんべい お茶	おせんべい 牛乳
	おやつ	27日	28日	29日	30日	31日	

土曜給食の持ち物
おにぎり コップ
おしぼり 箸

14.23日
ご飯入りお弁当は
ありません。持ち物
箸・おしぼり

7日・20日
スプーンが必要な
お子さんはご持参