6がつのこんだて

令和元年　島保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食						**1日** しらすうどん かぼちゃ煮 バナナヨーグルト
午後軽食						サンドイッチ
昼食	**3日** 粥 ささみ煮 キャベツの和え物 野菜スープ りんご	**4日** 納豆粥 タラの揚げ煮 さつまいもスティック 豆腐のスープ バナナ	**5日** 冷やしうどん ささみ揚げ かぼちゃ煮 フルーツ盛り合わせ	**6日** 粥 青菜そぼろ スティック大根煮 白菜のみそ汁 バナナ	**7日** 粥 鮭のムニエル じゃがいも煮 青菜おひたし りんご	**8日** 親子遠足 お弁当の日
午後軽食	野菜おじや	米粉ケーキ	ひじきおじや	フルーツヨーグルト	スティックジャムサンド	
昼食	**10日** ひじき粥 鶏のから揚げ ブロッコリー じゃがいものみそ汁 りんご	**11日** 粥 焼きホッケ かぼちゃそぼろ煮 大根のみそ汁 バナナ	**12日** 軟飯 肉じゃが 野菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご	**13日** 軟飯 ミートグラタン 青菜の磯和え キャベツのみそ汁 バナナ	**14日** 軟飯 タラフライ ミートマカロニ わんたんスープ りんご	**15日** そぼろ軟飯 かぼちゃ煮 カブのみそ汁 バナナ
午後軽食	冷やしうどん	スティックツナサンド	バナナヨーグルト　せんべい	大学芋	焼きおにぎり	ゼリー　おせんべい
昼食	**17日** 軟飯 鶏肉煮 トマト野菜和え すまし汁 バナナ	**18日** 青菜軟飯 レバーから揚げ 切干大根煮 豆腐のみそ汁 りんご	**19日** ナポリタン 野菜の和え物 スティックさつまいも煮 わかめのみそ汁 バナナ	**20日** トマトドリア フライドポテト ブロッコリー コンソメスープ フルーツ盛り合わせ	**21日** 軟飯 タラのみそ煮 ひじき煮 けんちん汁 りんご	**22日** チキンソテー ツナサラダ 中華スープ バナナ
午後軽食	カボチャサンド	しらすおにぎり	コーンサンド	冷やしうどん	そぼろおにぎり	ホットケーキ
昼食	**24日** ミート軟飯 ブロッコリー チーズ 野菜スープ バナナ	**25日** 軟飯 カジキの照り焼き ジャーマンポテト 大根スープ りんご	**26日** 軟飯 炒り鶏 春雨サラダ 白菜のみそ汁 バナナ	**27日** 軟飯 鶏肉のインド風煮 かぼちゃ素揚げ じゃがいもスープ りんご	**28日** 軟飯 タラのごまみそ焼き さつまいもスティック すまし汁 バナナ	**29日** ひじきうどん ささみ煮 豆腐のみそ汁 りんご
午後軽食	フルーツポンチ　クラッカー	おからドーナッツ	焼うどん	マカロニソテー	たぬきおにぎり	スティックサンド

12～13か月頃　歯ぐきで噛める固さ

◇　13日以降土曜保育利用の際はおにぎり・おしぼり・スプーン・フォークをご持参ください。

※　献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。