

8がつのこんだて

平成28年度 島保育園

献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

	月	火	水	木	金	土
昼食	1日 シーフードカレー セルフゆで卵 かぼちゃの素揚げ ブロッコリーゴマ和え りんご	2日 ツナ入り卵焼き きゅうりのおかか和え トマト 大根のみそ汁 ふりかけ メロン	3日 主食でる日 焼肉丼 きゅうりのナムル 中華スープ スイカ	4日 手作りぎょうざ ひじき煮 ブロッコリー なめこ汁 プラム	5日 白身フライ 切干大根煮 みそきゅうり じゃがいものみそ汁 オレンジ	6日 夕涼み会 ウィンナー きゅうり漬物 野菜スープ パイナップル
ひよこ	チーズ	おにぎり		ごま塩	ちくわ煮	
おやつ	フルーツヨーグルト クラッカー お茶	冷やしぜんざい 牛乳	おせんべい スキムミルク	ゆでとうもろこし	中華ざる 煮干し お茶	
昼食	8日 2色そぼろ煮 漬物 凍り豆腐の揚げ煮 麩のすまし汁 スイカ	9日 鱈のマヨネーズ焼き 肉じゃが 青菜のコンコン和え 卵スープ バナナ	10日 なすのミートグラタン フライドポテト きゅうりのコーン和え キャベツのみそ汁 ごま塩 りんご	11日 山の日 	12日 チキンガーリック焼き 春雨ソテー 青菜のなめ苺和え わかめスープ プラム のり佃煮	13日 家庭保育 協力期間 13・15・16日 
ひよこ	ごぼうフライ	スティック野菜	おにぎり		キャロットケーキ スキムミルク	
おやつ	ツナ昆布おにぎり さきいか お茶	お楽しみパフェ お茶	おせんべい スキムココア			
昼食	15日 家庭保育協力期間 13・15・16日に登園されるお子さんは おかず入りお弁当をご持参下さい。	16日	17日 夏野菜カレー チキンナゲット ハムチーズ巻き きゅうりのわかめ和え ぶどう チーズかまぼこ	18日 レバー南蛮漬け 切干大根煮 ブロッコリー和え物 オクラのみそ汁 オレンジ おにぎり	19日 鮭のレモン醤油焼き ジャーマンポテト 5色和え 大根のみそ汁 のり佃煮 メロン 枝豆	20日 主食でる日 おにぎりいりません チャーハン 春雨サラダ なすスープ パイナップル
ひよこ						
おやつ	ジャムマーガリンサンド スキムミルク	ためきおにぎり お茶 きゅうりピクルス	おせんべい スキムココア	焼きそば 煮干し お茶	五平餅 牛乳	アイスクリーム
昼食	22日 ハヤシシチュー シュウマイ かぼちゃ煮 野菜スティック プラム	23日 鯖の塩焼き ひじき煮 きゅうりの梅肉和え わんたんスープ オレンジ ごぼう煮	24日 ピザバーグ じゃがいもの揚げ煮 ブロッコリーサラダ きのこのみそ汁 ゴマ塩 スイカ おにぎり	25日 誕生会 トッピングつけ麺 チキンスティック ミニトマト プリンアラモード	26日 お弁当の日 おかず入り お弁当を お願いします 	27日 ハム入り スクランブルエッグ ナムル 生揚げのみそ汁 オレンジ
ひよこ	トマトマリネ					
おやつ	ジャムマーガリンサンド スキムミルク	ためきおにぎり お茶 きゅうりピクルス	おせんべい スキムココア	アイスクリーム	フルーツゼリー クラッカー お茶	焼きプリン お茶
昼食	29日 冷しゃぶ ミニトマト 青菜の炒り卵和え わかめのみそ汁 鮭フレーク りんご	30日 桜エビの卵焼き ウィンナーソテー オクラねばねば和え 八宝菜スープ メロン	31日 豚カツ 山菜の煮付け 青菜のゆかり和え なすのみそ汁 パイナップル	<今月の栄養> 3歳未満児（ご飯を含んだ数値）		3歳以上児
ひよこ	おにぎり	みそきゅうり	ミニトマト	エネルギー	510 k cal	486kcal
おやつ	カミカミ団子 スキムミルク	そぼろ丼 煮干し お茶	おせんべい スキムココア	たんぱく質	20.1g	19.8g
				脂質	16.7g	17.9g

土曜給食の持ち物
おにぎり コップ
おしぼり 箸
ひよこ組は箸かフォーク

3日・20・25日
白ご飯はいりませぬ。
持ち物
箸・おしぼり

1・8・17・22日
スプーンが必要な
お子さんはご持参
下さい。

ひよこ組
完全給食です。
午前には牛乳とおせんべい
のおやつがです。
3歳以上児
週2回 給食に
牛乳がつきます