3がつこんだて　令和元年度　島保育園

3歳以上児　週3回（月・水・金曜日）給食に牛乳がつきます。
献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

	月	火	水	木	金	土
昼食	**２日** さぼりシューマイ ジャーマンポテト 青菜の桜えび和え 白菜のみそ汁 バナナ	**３日** サバのみそ煮 春雨ソテー きゅうりのツナ和え けんちん汁 パイナップル	**４日** 松風焼き すき昆布煮 小松菜ソテー あさりのみそ汁 ごま塩　りんご	**５日ひな祭り誕生会** ちらし寿司 チキン南蛮 菜の花のおひたし 紅白卵 麩のすまし汁 いちごのムース	**６日お弁当の日** **おかず入りお弁当を** **お願いします。** 	**７日** チキングリル 青菜のごま和え なめこ汁 みかん
ひよこ	枝豆	おにぎり	ごぼう煮			
おやつ	スイートポテト スキムミルク	ホットドッグ スキムミルク	焼うどん お茶	ロールケーキ ひなあられ　お茶	おせんべい いちご牛乳	ワッフル 牛乳
昼食	**９日** コーンシチュー ウィンナー かぼちゃ素揚げ きゅうりの和え物 みかん	**１０日** サケのバター醤油焼き さつまいも煮 青菜のおかか和え キャベツのみそ汁 りんご	**１１日** 卵焼き ウィンナーソテー 切干ごまサラダ きのこのみそ汁 納豆　パイナップル	**１２日** ちくわの磯揚げ かぼちゃそぼろ煮 きゅうりの中華和え わかめのみそ汁 バナナ	**１３日** 赤魚のつけ焼き ひじき煮 青菜の納豆和え 八宝菜スープ りんご	**１４日** 豚焼肉 ナムル 生揚げのみそ汁 りんご
ひよこ	チーズ	枝豆	チーズかまぼこ	さつまいもスティック	おにぎり	
おやつ	五平餅 煮干し　お茶	チーズ蒸しパン スキムミルク	おせんべい スキムミルク	じゃこトースト スキムミルク	いちごクリーム白玉 お茶	肉まん 牛乳
昼食	**１６日** ひき肉カレー セルフゆで卵 1.2.3歳スクランブルエッグ わかめとツナのサラダ ナゲット　りんご	**１７日** タラフライ ナポリタン 青菜の磯和え 白菜のみそ汁 味付けのり　バナナ	**18日　お別れ会** さくら組 リクエストメニュー バイキング食事会 ☆お楽しみに☆ 	**１９日** ホッケ焼き 肉じゃが ブロッコリー和え物 春雨スープ りんご	**２０日** **春分の日** 	**２１日** ベーコンエッグ 切干の和え物 肉団子スープ バナナ
ひよこ	枝豆	ナポリタン		ごぼう煮		
おやつ	さつまいもかりんとう スキムミルク	りんごホットケーキ スキムミルク	お菓子詰め合わせ カルピス	チーズケーキ 牛乳		クリームパン 牛乳
昼食	**２３日** 煮込みハンバーグ 切干大根煮 スパゲッティーサラダ ポパイスープ パイナップル	**２４日** サバの竜田揚げ ポテトチーズ焼き 青菜のコーン和え 大根のみそ汁 バナナ	**２５日** 手作りぎょうざ ひじき煮 ブロッコリーサラダ もやしのみそ汁 りんご	**２６日** レバー南蛮漬け 筑前煮 きゅうりの和え物 卵スープ みかん	**２７日　修園式** ハヤシシチュー たこウィンナー 皮つきフライドポテト ブロッコリーの和え物 りんご	**２８日** **卒園式** お土産が あります
ひよこ	チーズかまぼこ	ごぼう煮	さつまいも煮	おにぎり	チーズ	
おやつ	たぬきおにぎり 煮干し　お茶	きな粉団子 牛乳	おせんべい スキムココア	焼きそば お茶	カミカミだんご スキムミルク	
	３０日 **家 庭 保 育 協 力 期 間** 登園されるお子さんは おにぎりをお持ち下さい。 簡易給食になりますので、 おしぼりと食具をお願いします。	**３１日**		**＜今月の栄養＞** エネルギー　未満児 424kcal　以上児 508kcal たんぱく質　20.5g　21.0g 脂質　15.3g　16.6g 塩分　1.9g　1.9g		

土曜給食の持ち物
おにぎり　コップ
おしぼり　箸
ひよこ組は箸かフォーク

5日・１８日
ご飯入りお弁当は
いりません。持ち物
箸・おしぼり

9.16.27日
スプーンが必要な
お子さんはご持参
下さい。

つぼみ・ふたば・すみれ組
完全給食です
午前に牛乳とおせんべい
のおやつがでます。