

# 11がつのこんだて

令和3年度 島こども園



	月	火	水	木	金	土
昼食	1日 軟飯 シチュー 鶏の照り焼き 青菜のおひたし ひじき和え物 りんご	2日 軟飯 タラ煮付け かぼちゃ煮 ブロッコリー和え物 豆腐のみそ汁 バナナ	3日 	4日 軟飯 さぼりシウマイ さつまいも煮 青菜のおひたし 大根のみそ汁 りんご	5日 軟飯 タラ煮付け 切干大根煮 青菜のおひたし わんたんスープ オレンジ	6日 軟飯 ささみ煮 青菜おひたし もやしのみそ汁 りんご
3歳未満児						
おやつ	スイートポテト	煮込みうどん		サンドイッチ	りんごヨーグルトケーキ	しらすおじや
昼食	8日 焼きうどん 青菜おひたし さつまいもフライ 野菜スープ りんご	9日 軟飯 タラ煮付け じゃがいも煮 切干の和え物 豆腐のスープ バナナ	10日 軟飯 鶏肉煮 かぼちゃの素揚げ ブロッコリー和え物 すまし汁 りんご	11日 煮込みうどん 野菜の天ぷら 松風焼き みかん 	12日 軟飯 タラ煮付け さつまいもスティック煮 ブロッコリー すまし汁 りんご	13日 軟飯 鶏のから揚げ ブロッコリー和え 豆腐のみそ汁 バナナ
3歳未満児						
おやつ	おにぎり	お好み焼き	サンドイッチ	バナナマフィン	おにぎり	ヨーグルトおせんべい
昼食	15日 軟飯 ささみ煮 さつまいも煮 きゅうり和え物 野菜スープ りんご	16日 軟飯 タラ煮付け ひじき煮 ブロッコリー和え物 すまし汁 みかん	17日 軟飯 卵焼き ポテトそばろ煮 青菜のささみ和え かぶのみそ汁 バナナ	18日 誕生会 和風パスタ ポテトフライ ブロッコリー ささみスープ バナナヨーグルト	19日 ごはん タラ煮付け かぼちゃ煮 青菜おひたし 白菜のみそ汁 りんご	20日 ささみ煮 ブロッコリー和え すまし汁 りんご
3歳未満児						
おやつ	豆乳ドーナツ	サンドイッチ	焼きおにぎり	サンドイッチ	煮込みうどん	おにぎり
昼食	22日 煮込みうどん じゃがいも煮 ブロッコリー バナナヨーグルト	23日 	24日 軟飯 はんぺんフライ 筑前煮 青菜のおひたし 豆腐のみそ汁 りんご	25日 軟飯 タラのみそ煮 かぼちゃ煮 きゅうりの和え物 白菜のみそ汁 みかん	26日ごっこ遊び お子様ランチ さくら組 リクエストメニュー 	27日 チキン南蛮 きゅうり和え物 豆腐のみそ汁 りんご
3歳未満児						
おやつ	サンドイッチ		おにぎり	栗入りホットケーキ	焼うどん	サンドイッチ
昼食	29日 軟飯 ささみ煮 春雨ソテー 青菜のおひたし わかめのみそ汁 みかん	30日 軟飯 タラ煮付け 肉じゃが 青菜のおかか和え けんちん汁 りんご				
3歳未満児						
おやつ	サンドイッチ	煮込みうどん				

## 11か月～12か月 歯と歯茎で噛める固さ

◇ お誕生日おめでとうございます。

1歳になりますので土曜保育ご利用の際は、おにぎりをお持ち下さい。(20日・27日)

宜しくお願いします。

