

6がつのこんだて

令和2年度 島保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	1日 軟飯 肉団子 さつまいも煮 コールスローサラダ 野菜スープ りんご	2日 軟飯 タラの南蛮漬け ひじきサラダ 青菜の納豆和え 豆腐のスープ オレンジ	3日 軟飯 鶏肉煮 肉じゃが きゅうりの和え物 わかめのみそ汁 いちご	4日 軟飯 豚肉の香味揚げ 春雨ソテー 青菜のおひたし 白菜のスープ バナナ	5日 軟飯 ホッケ焼き じゃがいもの揚げ煮 きゅうりの和え物 豆腐のみそ汁 パイナップル	6日 軟飯 ちくわの天ぷら 青菜のおひたし 玉ねぎのみそ汁 りんご
午後軽食	おかかおにぎり	ジャムサンド	マカロニソテー	フルーツヨーグルト	チーズ蒸しパン	スティックサンド
昼食	8日 軟飯 鶏の照り焼き ひじき煮 ブロッコリー和え物 じゃがいものみそ汁 りんご	9日 軟飯 タラ煮 さつまいも煮 青菜のおひたし わんたんスープ バナナ	10日 軟飯 鶏肉煮 かぼちゃそぼろ煮 きゅうりのゴマ和え キャベツのみそ汁 ぶどう	11日 軟飯 ささみフライ ちくわのゴマ和え キャベツのおひたし 中華スープ りんご	12日 軟飯 焼きサケ かぼちゃ煮 青菜のひき肉和え けんちん汁 いちご ゴマ塩	13日 軟飯 チキン南蛮 ブロッコリーサラダ もやしのみそ汁 パイナップル
午後軽食	おにぎり	焼きそば	スティックサンド	あじさいゼリー	おにぎり	バナナヨーグルト
昼食	15日 軟飯 サケのソテー じゃがいものそぼろ煮 青菜のおひたし 玉ねぎのみそ汁 りんご	16日 軟飯 鶏肉煮 きゅうりの漬物 さつまいも煮 ミニトマト すまし汁 ぶどう	17日 軟飯 豚カツ マカロニソテー 春雨サラダ 白菜のみそ汁 バナナ	18日 軟飯 チキンソテー ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ コンソメスープ オレンジ	19日 焼うどん かぼちゃ煮 ほうれん草おひたし 野菜スープ バナナ	20日 軟飯 豚焼肉 きゅうり和え物 野菜スープ りんご
午後軽食	コーンマヨトースト	きな粉マカロニ	おにぎり	バナナマフィン	新じゃがポテト	クリームパン
昼食	22日 軟飯 鶏肉のインド風煮 すき昆布煮 ブロッコリー わかめスープ バナナ	23日 軟飯 タラフライ ナポリタン スティックきゅうり なすのみそ汁 オレンジ	24日 軟飯 ちくわの磯揚げ 大豆煮 バンバンジーサラダ 大根のみそ汁 ぶどう	25日 しらすうどん かぼちゃ煮 ブロッコリー トマトマリネ フルーツ盛り合わせ	26日 おにぎり 鶏のから揚げ きゅうり漬物 ミニトマト 豚汁 バナナ	27日 軟飯 ハンバーグ 青菜のおひたし 豆腐のスープ りんご
午後軽食	スティックサンド	おにぎり	キャロットケーキ	マカロニソテー	うどん煮	おにぎり
昼食	29日 軟飯 タラ煮付け 切干の和え物 かぼちゃ煮 野菜スープ ぶどう	30日 軟飯 肉団子 さつまいも煮 青菜の磯和え なめこ汁 バナナ	<p>献立は材料等の都合により 変更することがあります。 ご了承ください。</p> 			
午後軽食	焼うどん	スティックサンド				
<p>11か月頃 歯ぐきでつぶせる固さ</p> 						