



2がつの離乳食こんだて



令和3年度 島こども園

	月	火	水	木	金	土
昼食		1日 ごはん サケのチーズ焼き かぼちゃそぼろ煮 ブロッコリーサラダ わかめのみそ汁 バナナ	2日 ごはん スクランブルエッグ ひじき煮 バンバンジーの和え物 じゃがいものスープ のり佃煮 みかん	3日豆まき誕生会 鬼っこカレー 鶏の照り焼き 小魚大豆 ブロッコリー トマト すまし汁 ゼリー	4日 ごはん タラ煮付け 春雨ソテー きゅうりの中華和え 白菜のみそ汁 りんご	5日 ハンバーグ ブロッコリーサラダ あさりのみそ汁 パイナップル
3歳未満児		おにぎり	ウィンナー	チーズかまぼこ	チーズかまぼこ	
おやつ		ジャムサンド	おじや	ちらし寿司	大学いも	ワッフル
昼食	7日 ナポリタン 皮つきポテト 春雨サラダ トマト 肉団子スープ みかん	8日 創立記念日 かつ丼 筑前煮 ブロッコリーサラダ すまし汁 バナナ	9日 お弁当の日 おかず入り お弁当を お願いします 	10日 ごはん ホッケ焼き 切干大根煮 青菜の納豆和え 生揚げのみそ汁 りんご	11日 建国記念の日 	12日 豚焼肉 きゅうりナムル 玉ねぎのみそ汁 みかん
3歳未満児	枝豆	かぼちゃ煮		さつまいも煮		
おやつ	キャロットケーキ	わかめおにぎり	手作りパン	サンドイッチ		焼うどん
昼食	14日 野菜おじや さつまいもオレンジ煮 卵サラダ りんご	15日 ごはん タラの竜田揚げ 大豆煮 ブロッコリーの和え物 卵スープ バナナ	16日 ごはん 豚肉のカレー揚げ ビーフソテー きゅうりの利休和え けんちん汁 ごま塩 りんご	17日 ごはん 焼きサケ すき昆布煮 ブロッコリーサラダ キャベツのみそ汁 みかん	18日 ごはん 鶏のから揚げ ジャーマンポテト 青菜のおかか和え 大根のみそ汁 りんご	19日 チキンナゲット マカロニサラダ わかめスープ りんご
3歳未満児	ごぼう煮	ミニトマト	おにぎり	チーズかまぼこ	スティックきゅうり	
おやつ	ココア♡ケーキ	フルーツヨーグルト	コーンマヨトースト	おにぎり	シリアルバー	ウィンナーパン
昼食	21日 ごはん シチュー ささみ煮 かぼちゃ煮 ブロッコリー りんご	22日 ごはん 鶏肉のピザ焼き じゃがいもの揚げ煮 青菜のゆかり和え わかめのみそ汁 みかん	23日 天皇誕生日 	24日 ごはん 肉だんご ひじき煮 青菜の炒り卵和え わんたんスープ バナナ	25日 ごはん タラフライ ミートマカロニ 切干の和え物 なめこ汁 みかん	26日 鶏の照り焼き ブロッコリーサラダ もやしのスープ パイナップル
3歳未満児	枝豆	おにぎり		さつまいも煮	ごぼう煮	
おやつ	ツナサンド	焼きそば		サンドイッチ	おにぎり	うどん煮
昼食	28日 コーンライス スイートポテトフライ 青菜のナムル パスタスープ チーズ りんご	< 今月の栄養 >				
3歳未満児	ブロッコリー	エネルギー 541 k cal たんぱく質 22.0g 脂質 15.2g 塩分 1.7g				
おやつ	お好み焼き					

- ◆ 3歳未満児 午前におせんべいと牛乳のおやつがです。
- ◆ 週3回（月・水・金曜日）給食に牛乳がつきます。（3歳以上児）
- ◆ 献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。
- ◆ 土曜日の持ち物 おにぎり・箸・コップ（0歳児はスプーンとフォークをお持ちください。）
- ◆ 8日（火）創立記念のお土産（お菓子）があります。