



離乳食 5がつのこんだて



令和4年度 島こども園

	月	火	水	木	金	土
昼食	2日 粥 鶏肉煮 ポテトそぼろ煮 ほうれん草おひたし 大根スープ りんご	3日 憲法記念日 	4日 みどりの日 	5日 こどもの日 	6日 粥 焼きサケ ブロッコリー さつまいも煮 豆腐スープ バナナ	7日 粥 スティックポテト 青菜しらす和え 豆腐スープ りんご
午後軽食	しらすパン粥 さつまいもスティック煮				そぼろ粥 かぼちゃ煮	煮込みうどん
昼食	9日 粥 ささみとろみ煮 ブロッコリー じゃがいもスープ りんご	10日 粥 サケ煮 スティックポテト 青菜おひたし 豆腐スープ りんご	11日 粥 そぼろ煮 ブロッコリー和え キャベツのみそ汁 りんご	12日 菜粥 鶏肉煮 さつまいも煮 大根のみそ汁 バナナ	13日 粥 タラ煮 切干大根煮 青菜納豆和え 豆腐スープ りんご	14日 粥 鶏肉煮 青菜おひたし 豆腐汁 りんご
午後軽食	そぼろスパゲッティー かぼちゃ煮	スティック食パン バナナヨーグルト	サケ粥 かぼちゃポタージュ	スティック食パン しらすと野菜のスープ	煮込みうどん	しらす粥 さつまいも煮
昼食	16日 粥 かぼちゃ煮 ささみとろみ煮 たまねぎスープ りんご	17日 粥 サケ煮 スティックポテト 青菜のおかか和え 大根汁 バナナ	18日 粥 さつまいも煮 青菜しらす和え 豆腐のスープ りんご	19日 粥 スティックポテト ブロッコリーささみ和え 豆腐スープ りんご	20日 粥 タラ煮 かぼちゃ煮 青菜のおひたし 白菜スープ バナナ	21日 パン粥 タラ煮 かぼちゃ煮 たまねぎスープ りんご
午後軽食	スティック食パン そぼろ野菜スープ	しらすスパゲッティー かぼちゃ煮	煮込みうどん	にんじんそぼろ粥 かぼちゃポタージュ	和風パスタ さつまいも煮	ささみおじや 野菜スープ
昼食	23日 粥 ささみとろみ煮 ほうれん草おひたし じゃがいもスープ バナナ	24日 粥 タラ煮 青菜のおひたし さつまいも煮 豆腐スープ りんご	25日 粥 さつまいも煮 ブロッコリーしらす和え ポパイスープ りんご	26日 粥 鶏肉煮 ブロッコリー マカロニスープ りんご	27日 粥 タラ煮 さつまいも煮 豆腐スープ りんご	28日 粥 ささみ煮 ブロッコリー かぼちゃ煮 りんご
午後軽食	スティック食パン 野菜しらすスープ	そぼろ粥 かぼちゃ煮	サケ粥 野菜スープ	煮込みうどん	スティック食パン そぼろスープ	しらす粥 さつまいも煮
昼食	30日 粥 サケ煮 スティックポテト ブロッコリー 野菜スープ りんご	31日 粥 タラ煮 青菜のおひたし かぼちゃ煮 白菜のスープ りんご	 <p>9～10か月頃 舌と歯茎でつぶせる固さ</p>			
午後軽食	さつまいもサンド ヨーグルト	煮込みうどん				

◇ 献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承ください。