

☂ 離乳食 6がつのこんだて ☂

令和4年度 島こども園

	月	火	水	木	金	土
昼食			1日 粥	2日 粥	3日 粥	4日 しらす粥
			タラ煮	ブロッコリー-しらす和え	ささみ煮	ブロッコリー
			さつまいも煮	豆腐汁	かぼちゃ煮	コーンおいもハーフ ジュ
			りんご	バナナ	りんご	バナナ
昼食	6日 粥	7日 粥	8日 しらす粥	9日 粥	10日 粥	11日 ブロッコリー粥
	ささみ煮	タラ煮	青菜おひたし	ささみ煮	サケ煮	ささみ煮
	さつまいも煮	じゃがいも煮	豆腐汁	にんじん煮	青菜おひたし	豆腐汁
	りんご	りんご	バナナ	りんご	大根汁 りんご	りんご
昼食	13日 粥	14日 菜粥	15日 粥	16日 しらす粥	17日 ブロッコリー粥	18日 粥
	ささみ煮	サケ煮	タラ煮	さつまいも煮	ささみ煮	しらすと 青菜のおひた
	じゃがいも汁	玉ねぎスープ	大根汁	青菜スープ	かぼちゃ煮	豆腐汁
	りんご	りんご	りんご	バナナ	りんご	りんご
昼食	20日 粥	21日 ブロッコリー粥	22日 粥	23日 粥	24日 しらす粥	25日 粥
	ささみ煮	タラ煮	サケ煮	ささみ煮	かぼちゃ煮	タラ煮
	野菜スープ	豆腐汁	青菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	豆腐汁
	りんご	バナナ	りんご	バナナ	りんご	りんご
昼食	27日 粥	28日 菜粥	29日 粥	30日 粥	献立は材料等の都合により 変更することがあります。 ご了承ください。 	
	かぼちゃささみ和え	タラ煮	じゃがいもしらす和	タラ煮		
	野菜スープ	かぼちゃスープ	野菜スープ	青菜おひたし		
	りんご	バナナ	りんご	豆腐汁		
			りんご	バナナ		

◇ 8~9ヶ月頃 舌と歯ぐきでつぶせる固さ



