








7がつのこんだて



令和4年度 島こども園

	月	火	水	木	金	土
昼食	◇ 土曜保育をご利用の際は、おにぎり・食具をお持ちください。 ◇ 献立は材料等の都合により、変更することがあります。ご了承ください。				1日 軟飯 鶏肉煮 卵サラダ きゅうり和え物 大根汁 バナナ	2日 鶏ひきハンバーグ ブロccoli 豆腐のみそ汁 りんご
午後軽食					おにぎり	冷やしうどん
昼食	4日 軟飯 チキンカツ ブロccoli さつまいも煮 野菜スープ りんご	5日 軟飯 タラのみそ焼き かぼちゃ煮 青菜のおひたし 豆腐スープ バナナ	6日 軟飯 豚肉の生姜焼き じゃがいも煮 ブロccoli 豆腐のみそ汁 りんご	7日七夕誕生会 そうめん 鶏のから揚げ 青菜おひたし さつまいも煮 りんご 	8日 軟飯 焼きサケ かぼちゃそぼろ煮 青菜のツナ和え 卵スープ りんご	9日 タラ煮 ブロccoli和え物 豆腐のみそ汁 バナナ
午後軽食	わかめおにぎり	チーズパン	バナナヨーグルト	おかかおにぎり	キャロットケーキ	さつまいもサンド
昼食	11日 ピラフ ポテトフライ ブロccoli 野菜スープ りんご	12日 軟飯 ささみとろみ煮 かぼちゃ煮 青菜のしらす和え キャベツのみそ汁 バナナ	13日 軟飯 スクランブルエッグ 大豆煮 ブロccoliサラダ 豚汁 りんご	14日 軟飯 プリの照り焼き 切干大根煮 きゅうりの和え物 わんたんスープ りんご	15日 お弁当の日 おかず入りお弁当を お願いします 	16日 肉団子 ブロccoliサラダ 大根汁 りんご
午後軽食	レモンマドレーヌ	夏野菜ナポリタン	サケおにぎり	大学芋	ゼリー	ワッフル
昼食	18日 海の日 	19日 軟飯 鶏肉のピザ焼き かぼちゃ煮 ブロccoli なめこ汁 りんご	20日 炊き込みごはん 赤魚のつけ焼き バンバンジー和え わかめのみそ汁 りんご	21日 冷麦 さばりシュマイ 切干の和え物 トマト りんご	22日 軟飯 焼きサケ じゃがいもの揚げ煮 きゅうりの和え物 けんちん汁 バナナ	23日 タラフライ かぼちゃ煮 玉ねぎスープ りんご
午後軽食		おかかおにぎり	ヨーグルトドーナツ	焼きそば	冷やしうどん	さつまいもサンド
昼食	25日 軟飯 鶏のから揚げ さつまいも煮 ブロccoli すまし汁 りんご	26日 園内 夕涼み会ごっこ ☆お楽しみメニュー☆ 	27日 軟飯 肉団子 ひじき煮 青菜おひたし 豆腐のスープ りんご	28日 中華ざる さつまいもの天ぷら きゅうりの和え物 りんご	29日 軟飯 タラのつけ焼き ポテトそぼろ煮 青菜の納豆和え 白菜のみそ汁 りんご	30日 ささみソテー ナムル 豆腐汁 りんご
午後軽食	ホットケーキ	しらす入りお好み焼き	サケおにぎり	コーンサンド	しらすおにぎり	かぼちゃサンド

◇ 12～13ヶ月頃 舌と歯ぐきでつぶせる固さ

