

9がつのこんだて

令和4年度 島こども園

献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
昼食				1日 粥 ささみ煮 きゅうり和え 豆腐スープ りんご	2日 粥 タラ煮 かぼちゃ煮 ブロッコリー じゃがいものみそ汁 バナナ	3日 しらす粥 さつまいも煮 青菜おひたし 豆腐のみそ汁 りんご
3歳未満児						
おやつ						
昼食	5日 パン粥 ささみ煮 ブロッコリー ミニトマト ポパイスープ りんご	6日 粥 タラのみそ焼き さつまいも煮 青菜おひたし 大根のみそ汁 りんご	7日 粥 にんじんしらす和え ブロッコリー トマト キャベツのみそ汁 バナナ	8日 粥 ささみ煮 かぼちゃ煮 きゅうり和え物 豆腐スープ りんご	9日 粥 サケ煮 じゃがいも煮 青菜おひたし和え 豆腐のみそ汁 りんご	10日 粥 ささみ煮 ブロッコリー和え 豆腐のスープ りんご
3歳未満児						
おやつ						
昼食	12日 粥 ささみ煮 トマト きゅうりの和え物 じゃがいものスープ りんご	13日 粥 タラ煮 かぼちゃ煮 青菜おひたし 白菜のみそ汁 りんご	14日 粥 しらす和え 切干大根煮 ブロッコリー 豆腐のみそ汁 バナナ	15日 誕生会 パン粥 ささみ煮 かぼちゃ煮 コーンポタージュ りんご	16日 粥 タラ煮 ポテトそぼろ煮 ブロッコリーの和え物 玉ねぎのみそ汁 バナナ	17日 粥 ささみ煮 青菜おひたし 野菜スープ りんご
3歳未満児						
おやつ						
昼食	19日 	20日 粥 タラ煮 かぼちゃ煮 トマト和え すまし汁 りんご	21日 粥 ささみ煮 さつまいも煮 青菜の納豆和え 豆腐スープ りんご	22日 粥 しらす和え 大豆煮 きゅうりの和え 豆腐スープ りんご	23日 	24日 粥 ささみ煮 ブロッコリー 豆腐汁 りんご
3歳未満児						
おやつ						
昼食	26日 粥 ささみ煮 きゅうり和え かぼちゃ煮 バナナ	27日 粥 サケ煮 じゃがいも煮 ブロッコリーの和え物 キャベツのみそ汁 りんご	28日 お弁当の日 運動会総練習 野菜おじや かぼちゃ煮 ブロッコリー バナナヨーグルト	29日 粥 ささみ煮 かぼちゃ煮 青菜のおひたし 豆腐スープ りんご	30日 五目うどん ささみ煮 さつまいも煮 きゅうりの和え物 りんご	
3歳未満児						
おやつ						

8～9か月 舌と歯茎でつぶせる固さ

◇ 献立は材料等の都合により変更する場合があります。ご了承ください。

