



7月のほけんだよ!



令和2年7月発行
島保育園

日に日に日ざしが強くなり、心弾む夏がやってきました。
天気が良ければ、去年できなかったプール遊びをします。元気そうに見えても、体は意外と疲れています。おうちではゆっくり過ごして下さい。

歯科検診の結果

6月18日に行われた歯科検診の結果をお知らせします。

さくら組 (17人中)
虫歯あり 6人
歯垢あり 1人
咬合不正 6人

うめ組 (16人中)
虫歯あり 7人
歯垢あり 7人
咬合不正 6人

たんぽぽ組 (17人中)
虫歯あり 2人
歯垢あり 1人
咬合不正 8人

未満児組 (29人中)
虫歯あり 5人
歯垢あり 4人
咬合不正 5人

早めの受診をお願いします。

気をつけよう! 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ!

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む(乳児はミルクが飲めないほど)。



アデノウイルス

(咽頭結膜熱)

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。



6がつの罹患状況

熱	11名
咳	2名
鼻水	2名
嘔吐	2名
蕁麻疹	1名
大事をとって	2名
通院	5名

熱中症予防について

暑さを避ける

- ・室内では扇風機やエアコンで温度を調節する
- ・外出時は帽子を着用、日陰を利用しこまめな休憩をとる

- ・通気性のよい衣服を着用する

こまめに水分を補給する

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分を補給する