

11がつのこんだて

令和4年度 島こども園



	月	火	水	木	金	土
昼食  <small>3歳未満児</small>		1日 粥 タラ煮付け 切干大根煮 ブロccoli-サラダ わんたんスープ りんご	2日 粥 鶏肉の照り焼き さつまいも煮 青菜のおひたし 大根のみそ汁 バナナ	3日 	4日 粥 タラの照り焼き ポテトそばろ煮 きゅうり和え物 キャベツのみそ汁 りんご	5日 粥 豚焼肉 ブロccoli-サラダ もやしのみそ汁 りんご
	おやつ	わかめおじや	うどん煮		キャロットケーキ	サンドイッチ
昼食 <small>3歳未満児</small>	7日 粥 ささみとろみ煮 青菜おひたし かぼちゃ煮 野菜スープ りんご	8日 粥 タラの竜田揚げ マカロニサラダ ブロccoli-和え物 わかめのみそ汁 バナナ	9日 粥 チーズハンバーグ ポテト 添え野菜 きゅうりの和え物 すまし汁 りんご	10日 粥 豚肉ソテー さつまいも煮 ブロccoli- いものこ汁 りんご	11日 ごっこ遊び さくら組 リクエストメニュー 2種類から好きな方を 選んで食べます。 	12日 粥 チキン南蛮 きゅうりの和え物 豆腐のみそ汁 りんご
	おやつ	ホットケーキ	お好み焼き	サケおじや	じゃこトースト	ナポリタン
昼食 <small>3歳未満児</small>	14日 粥 カレーライス 福神漬け 豚カツ レタス かぼちゃサラダ チーズ りんご	15日 粥 サケのつけ焼き かぼちゃの素揚げ ブロccoli-サラダ すまし汁 りんご	16日 粥 鶏肉のつくね さつまいも煮 きゅうりの和え物 わかめスープ バナナ	17日 粥 レバー南蛮漬け 筑前煮 ブロccoli- たまねぎのみそ汁 納豆 りんご	18日 粥 タラのゴマ揚げ かぼちゃ煮 青菜のおかか和え 白菜のみそ汁 りんご	19日 粥 肉団子 ブロccoli-和え物 なめこ汁 りんご
	おやつ	みそおじや	あんこサンド	うどん煮	チーズポンデ	サンドイッチ
昼食 <small>3歳未満児</small>	21日 コーン粥 ポテトチーズ焼き ブロccoli- トマト バナナ コンソメスープ	22日 粥 タラのみそ焼き ごぼうフライ 青菜の納豆和え 生揚げのみそ汁 みかん	23日 	24日 誕生会 ナポリタン エビグラタン きゅうりのサラダ さつまいもフライ きのこのスープ りんご	25日お弁当の日 粥 焼きサケ かぼちゃ煮 青菜おひたし すまし汁 りんご	27日 粥 鶏のから揚げ きゅうりのナムル すまし汁 りんご
	おやつ	サンドイッチ	さつまいもかりんとう		食パンロール	うどん煮
昼食 <small>3歳未満児</small>	29日 食パン シチュー 鶏の照り焼き ポテトフライ ブロccoli- りんご	30日 粥 サケの南蛮漬け ポテトサラダ 青菜のおひたし けんちん汁 りんご 	 <p>10～11か月 歯と歯茎でつぶせる固さ</p> 			
	おやつ	バナナケーキ	煮込みうどん			

◇ 献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承ください。