









# 3がつのこんだて



令和4年度 島こども園

	月	火	水	木	金	土
<b>昼食</b>  3歳未満児			1日 そぼろ粥 青菜おひたし さつまいも煮 ミントマト けんちん汁 バナナ	2日 粥 レバー南蛮漬け 春雨ソテー 青菜のゆかり和え なめこ汁 りんご	<b>3日ひな祭り誕生会</b> 粥 鶏つくね マカロニソテー ブロッコリー すまし汁 りんご	4日 粥 豚肉の生姜焼き ブロッコリー わかめスープ りんご
			<b>おやつ</b>	サケおじや	うどん煮	いちごサンド ひなあられ
<b>昼食</b> 3歳未満児	6日 粥 鶏の照り焼き かぼちゃ煮 ブロッコリー 野菜スープ りんご	7日 粥 タラのみそ焼き じゃがいも煮 青菜のおひたし 大根のスープ バナナ	8日 粥 ハンバーグ かぼちゃ煮 ブロッコリー トマト キャベツのみそ汁 りんご	9日 粥 チキンソテー ブロッコリー さつまいも煮 青菜スープ りんご	10日 粥 サケのソテー 切干大根煮 青菜の納豆和え 白菜のみそ汁 りんご	11日 粥 肉団子 ブロッコリーサラダ 玉ねぎのみそ汁 りんご
	<b>おやつ</b>	スイートポテト	焼うどん	青菜おじや	じゃこトースト	うどん煮
<b>昼食</b> 3歳未満児	13日 食パン ささみ煮 さつまいもフライ ブロッコリー コンソメスープ りんご	14日 粥 プリの照り焼き 肉じゃが きゅうりのツナ和え 豆腐のスープ バナナヨーグルト	<b>15日 お別れ会            さくら組            リクエストメニュー</b> 	<b>16日 修園式</b> 粥 大豆煮 鶏肉の煮込み キャベツの和え物 大根のみそ汁 りんご	17日 粥 タラ煮付け かぼちゃ煮 ブロッコリー和え物 わかめのみそ汁 バナナ	<b>18日 卒園式</b> 
	<b>おやつ</b>	さつまいもサンド	ゴールデンクッキー	お菓子詰め合わせ	たぬきおじや	あんこスティックパン
<b>昼食</b> 3歳未満児	20日 粥 豚肉ソテー かぼちゃ煮 ミントマト りんご	<b>春分の日</b> 	22日 粥 豚肉のかりん揚げ じゃがいもソテー 切干の和え物 キャベツのスープ バナナ	23日 粥 松風焼き ひじき煮 青菜のなめ茸和え 豚汁 りんご	24日 粥 タラの竜田揚げ 筑前煮 ブロッコリー 八宝菜スープ りんご	25日 粥 鶏の照り焼き ブロッコリー和え物 生揚げみそ汁 バナナ
	<b>おやつ</b>	サケおじや	お好み焼き	ヨーグルトケーキ	フルーツポンチ	かぼちゃサンド
<b>昼食</b>	27日 粥 チキン南蛮 ブロッコリーの和え物 中華スープ りんご	28日 粥 豚肉の香味揚げ 切干ゴマサラダ もやしのみそ汁 りんご	29日 粥 ブロッコリーサラダ わんたんスープ バナナ	30日 粥 サケフライ ブロッコリー和え物 白菜のスープ りんご	31日 粥 肉団子 ほうれん草ナムル 生揚げのみそ汁 りんご	
	<b>おやつ</b>	バナナヨーグルト	かぼちゃサンド	そぼろおじや	スティックサンド	

- ◆16日（木）修園のお土産があります。
- ◆3月27日～3月31日 家庭保育協力期間です。簡易給食となります。
- ◆月の後半から様子を見ながらですが、軟飯に移行する予定です。
- ◆献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

