



8月のほけんだより

令和2年8月発行
島 保育園



蒸し暑い日が続いていますが、こどもたちは暑さにも負けず、プールで水遊びをしたり、全身に汗をかきながら遊んでいます。こまめに水分を取りながら、熱中症には十分気をつけていきたいと思ひます。

夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐ4つのポイント

- 1 日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- 2 つばの広い帽子をかぶる
- 3 日焼け止めを塗る
- 4 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう！

食中毒を予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすように心がけてください。

予防のポイント

- 1 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたったものは食べない
- 2 魚や肉は十分に火を通す
- 3 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- 4 まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する
- 5 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う
- 6 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する



7月の罹患状況

熱	12名
咳	2名
溶連菌感染症	1名
通院	5名

岩手県でも新型コロナウイルスの感染者が確認されました。これからも感染予防に努めていきますので、ご協力をお願いします。

保育園では熱中症予防のため、活動の前後や汗をかいたときに水分補給をしています。

お昼寝の時は、エアコンを使用し、涼しいところで休んでいます。

登園時、体調に変化があるときはお話をして下さい。

