












11がつのこんだて

令和5年度 島こども園

	月	火	水	木	金	土
昼食			1日 3色そばろ丼 小魚大豆 きゅうりの浅漬け マカロニソテー すまし汁 りんご ミニトマト	2日 ごはん タラフライ かぼちゃ煮 青菜のなめ茸和え わんたんスープ みかん ごぼうフライ		
3歳未満児			スティックパン	栗入りホットケーキ		
おやつ			スティックパン	栗入りホットケーキ		
昼食	6日 バターロール スクランブルエッグ 青菜のソテー ハンバーグ 野菜スープ りんご チーズ	7日 ごはん タラの竜田揚げ 春雨サラダ ブロッコリー和え物 わかめのみそ汁 バナナ おにぎり	8日 ごはん 豚肉の生姜焼き じゃがいものり塩和え 青菜のしらす和え キャベツのみそ汁 りんご 枝豆	9日 誕生会 オムハヤシライス 鶏のから揚げ レタス トマト 春雨スープ フルーツゼリー	10日 お弁当の日 おかず入り お弁当をお願いします  園から果物ができます	11日 
3歳未満児	チーズ	おにぎり	枝豆		園から果物ができます	
おやつ	焼きおにぎり	うどん煮	スティックパン	ロールケーキ	秋の手作りパン	
昼食	13日 ごはん 豚カツ レタス かぼちゃサラダ 野菜スープ チーズ りんご きゅうりスティック	14日 ごはん チキン南蛮 ひじき煮 ブロッコリーサラダ なめこ汁 みかん ミニトマト	15日 きつねうどん ちくわの天ぷら 青菜のささみ和え いちごゼリー 	16日 ごはん 鶏肉のチーズ焼き 春雨ソテー きゅうりの利休和え わかめスープ バナナ のり佃煮	17日 ごはん タラのゴマ揚げ 筑前煮 青菜のおかか和え 白菜のみそ汁 納豆 りんご ウイナー	18日 
3歳未満児	きゅうりスティック	ミニトマト	さつまいもの天ぷら	のり佃煮	ウイナー	
おやつ	あんこスティック	焼きいも	りんごヨーグルトケーキ	おにぎり	サンドイッチ	
昼食	20日 サンドイッチ チキンガーリック焼 マカロニグラタン きゅうりのサラダ ミニトマト コンソメスープ りんご チーズ	21日 ごはん タラのみそ焼き 切干大根煮 きゅうりのツナ和え すまし汁 みかん おにぎり	22日 ごはん チーズハンバーグ フライドポテト 野菜サラダ 大根のみそ汁 りんご サケフレーク 枝豆	23日 	24日 和風スパゲッティ チーズ春巻き 切干ゴマサラダ 野菜スープ バナナヨーグルト かぼちゃ煮	25日 
3歳未満児	チーズ	おにぎり	枝豆		かぼちゃ煮	
おやつ	おいなりさん	スティックパン	大学芋		アップルパイ	
昼食	27日 ロールパン シチュー 鶏の照り焼き ミートマカロニ ブロッコリー みかん チーズ	28日 ごはん サケの南蛮漬け ポテトサラダ 青菜のコンコン和え けんちん汁 バナナ 味付けのり ごぼうフライ	29日 サケおにぎり きゅうりの漬物 具だくさんおでん 卵焼き  りんご さつまいも煮	30日 ごはん 肉団子甘酢かけ ビーフソテー 青菜の磯和え いものこ汁 バナナ トマト		
3歳未満児	チーズ	ごぼうフライ	さつまいも煮	バナナ トマト		
おやつ	バナナケーキ	あんこサンド	おにぎり	お好み焼き		

- ◇ 10日（金） お弁当の日は園から果物ができます。
- ◇ 土曜保育をご利用の際はおにぎり・食具をお持ちください。
- ◇ 献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

