



# 1月のほけんだより

令和6年1月発行  
島こども園



あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？  
規則正しい生活を送れましたでしょうか？まだまだインフルエンザも流行中です。手洗い・  
うがいなど健康管理に留意しながら、気持ちも新たに元気な一年にしていきましょう！

## 12月の罹患状況

・熱	18名	・咳、鼻水、かぜ	13名
・腹痛	5名	・胃腸炎（嘔吐、下痢含む）	8名
・けが	1名	・体調不良	16名
・通院	8名		

## 感染症に関するお願い

インフルエンザなどの感染症および  
ノロウイルスなどの流行時期です。  
次のことについてご了承ください。

- \* 37.5℃以上の熱、下痢、嘔吐などの症状があるときに連絡と併せてお迎えをお願いすることがあります。
- \* 前日に腹痛、熱などがあった場合は、次の日は様子休みをお願いします。
- \* 下痢、嘔吐で汚れた衣類などは、感染予防のため、洗わずにそのまま袋に入れてお返しします。



## かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。  
そろそろ流行が気になります。日ごろから予  
防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

### かぜ予防6か条

- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人込みを避ける

## 「6歳臼歯」 虫歯になりやすい3つの理由

今回の歯科検診では、さくら組の5名にすでに  
この歯が生えていました。

6歳臼歯は永久歯の中で一番大きく虫歯になり  
やすい歯です。その理由は、ほかの歯と同じく、  
生えたての歯が柔らかいことに加えて

- ① 生えるのに1年以上かかり気づきにくい
- ② 歯の溝が複雑で汚れがたまりやすい
- ③ 高さが低く磨きずらいからです。

最近ではシーラントで溝を埋めて  
虫歯を防ぐ方法もあります。

日ごろから歯科での定期検診を受け、  
一生おいしく食べられる歯  
を保ちましょう。

## 歯科検診の結果

虫歯のあるお子さん（未受診者除く）

さくら組	8名 / 19名
うめ組	3名 / 17名
たんぽぽ組	2名 / 13名
未満児組	2名 / 23名

早めの受診と「治療済証」の提出をお願い致  
します。さくら組の皆さんは小学校入学前に  
虫歯を治しましょう。

