





# 6がつのこんだて

令和6年度 島こども園

	月	火	水	木	金	土
昼食  3歳未満児 おやつ	 10~11か月 歯と歯茎で噛めるかたさ					1日 軟飯 豚肉生姜焼き 春雨サラダ じゃがいもスープ オレンジ ホイッププリン せんべい お茶
昼食 3歳未満児 おやつ	3日 軟飯 ささみソテー ブロッコリーしらす和え トマト 野菜スープ オレンジ チーズ	4日 軟飯 タラの竜田揚げ 生揚げのそぼろ煮 きゅうりのコーン和え わかめのみそ汁 オレンジ ごぼうフライ	5日 そぼろ軟飯 ひじき煮 冷しゃぶ和え けんちん汁 バナナ トマト	6日 軟飯 タラフライ 切干大根煮 ブロッコリーツナ和え なすのみそ汁 オレンジ かぼちゃ煮	7日 軟飯 ミートローフ 卵サラダ バンバンジー和え 大根のみそ汁 オレンジ さつまいも煮	8日 軟飯 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ きのごスープ バナナ
おやつ	スイートポテト	ピザパン	チーズサンド	和風パスタ	クリームチーズマフィン	うどん煮
昼食 3歳未満児 おやつ	10日 チーズサンド なすのミートグラタン さつまいもフライ スティックきゅうり パスタスープ オレンジ 枝豆	11日 軟飯 サケのから揚げ 肉じゃが ブロッコリーコーン和え 生揚げのみそ汁 バナナヨーグルト トマト	12日 和風パスタ チキンソテー カボチャのチーズ焼き レタス中華和え コンソメスープ オレンジ チーズ	13日 軟飯 プリの照り焼き 小魚大豆 ほうれん草の納豆和え 玉ねぎのみそ汁 オレンジ	14日 軟飯 鶏肉のコンフレック焼き すき昆布煮 ブロッコリーおかか和え キャベツのみそ汁 バナナ かぼちゃ煮	15日 軟飯 豚肉の香味揚げ きゅうり中華和え なめこ汁 オレンジ
おやつ	しらすおにぎり	うどん煮	バナナヨーグルト	きなこパイ	さつまいもサンド	焼きそば
昼食 3歳未満児 おやつ	17日 軟飯 ささみソテー 皮付きポテト 野菜スティック 野菜スープ チーズ オレンジ	18日 軟飯 タラのゴマみそ焼き 筑前煮 オクラ納豆 八宝菜スープ バナナ さつまいも煮	19日 冷やしうどん ちくわの天ぷら 野菜のかき揚げ きゅうりのささみ和え トマト オレンジ 枝豆	20日 軟飯 タラのフライ ベーコンマカロニソテー ブロッコリーのゴマ和え 大根スープ バナナ ごぼうフライ	21日 軟飯 豚肉のかりん揚げ 五目豆 キャベツの塩昆布和え きのこのみそ汁 オレンジ トマト	22日 軟飯 チキン南蛮 ブロッコリー和え 卵スープ オレンジ
おやつ	マーブルケーキ	お好み焼き	うどん煮	おかかおにぎり	いももち	焼うどん
昼食 3歳未満児 おやつ	24日 チャーハン さぼりシュウマイ じゃがいもの揚げ煮 きゅうりのゆかり和え オクラスープ バナナ チーズ	25日 軟飯 サケの南蛮漬け ひじき煮 ズッキーニのソテー じゃがいものみそ汁 オレンジ のり佃煮	26日 軟飯 いらバーグ 春雨ソテー きゅうりのツナ和え わんたんスープ オレンジ さつまいも煮	27日 誕生会 カエルパン ささみフライ グラタン レタス トマト コーンスープ フルーツゼリー	28日 お弁当の日 冷やしうどん かぼちゃそぼろ煮 ブロッコリーおかか和え バナナ	29日 軟飯 豚焼肉 切干の和え物 生揚げのスープ オレンジ
おやつ	フルーツヨーグルト	シュガーラスク	冷やしうどん	アイスクリーム	手作りパン	ヨーグルト

◇ 献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

