



9がつのこんだて



令和2年度 島保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	11~12か月頃 舌と歯ぐきで噛める固さ					
昼食		1日 しらす粥 ブロッコリー さつまいも煮 トマト すまし汁 バナナ	2日 粥 タラ煮 じゃがいも煮 キャベツみそ汁 メロン	3日 誕生会 粥 ささみ煮 かぼちゃソテー ミニトマト 豆腐のスープ バナナ	4日 粥 焼きサケ さつまいも煮 ブロッコリーおかか和え 白菜のスープ バナナ	5日 粥 ささみ煮 青菜おひたし 豆腐のみそ汁 バナナ
午後軽食		焼うどん	サンドイッチ	冷やしうどん	フルーツヨーグルト	しらす粥
昼食	7日 粥 鶏の照り焼き かぼちゃ煮 ブロッコリー和え物 じゃがいもスープ メロン	8日 粥 タラ煮付け じゃがいも煮 青菜のソテー 大根のみそ汁 バナナ	9日 そばろ粥 さつまいも煮 青菜のおひたし 豆腐のみそ汁 りんご	10日 粥 ささみ揚げ 切干大根煮 キャベツのおひたし 豆腐スープ バナナ	11日 粥 焼きサケ かぼちゃ煮 青菜のおひたし 大根汁 りんご	12日 粥 鶏のから揚げ ブロッコリー和え物 豆腐のみそ汁 バナナ
午後軽食	バナナマフィン	サンドイッチ	焼うどん	りんごケーキ	しらす粥	サンドイッチ
昼食	14日 粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー和え物 野菜スープ りんご	15日 粥 タラフライ 玉ねぎのそばろソテー ブロッコリー じゃがいものみそ汁 バナナ	16日 粥 炒り鶏 さつまいも煮 豆腐のスープ りんご	17日 粥 チキンソテー ジャーマンポテト ブロッコリー わかめのみそ汁 バナナ	18日 粥 タラのみそ煮 かぼちゃ煮 青菜の納豆和え 玉ねぎのみそ汁 バナナ	19日 粥 焼きサケ さつまいも煮 野菜スープ バナナ
午後軽食	そばろおにぎり	フルーツヨーグルト	冷やしうどん	キャロットケーキ	サンドイッチ	おにぎり
昼食	21日 敬老の日 	22日 秋分の日 	23日 野菜うどん さつまいも煮 バナナヨーグルト	24日 粥 鶏肉煮 さつまいも煮 ブロッコリー和え物 大根汁 バナナ	25日 粥 タラのつけ焼き じゃがいもの揚げ煮 青菜のおひたし わんたんスープ りんご	26日 4・5歳児 運動会 お土産が あります
午後軽食			おにぎり	五平餅	うどん煮	
	28日 粥 チキンソテー かぼちゃ煮 青菜のおひたし 野菜スープ りんご	29日 粥 タラの竜田揚げ 切干大根煮 青菜のおひたし 豆腐のみそ汁 バナナ	30日 粥 レバー南蛮漬け さつまいも煮 ブロッコリー 大根汁 りんご			
午後軽食	大学芋	サンドイッチ	おにぎり			

献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。