

7がつのこんだて

令和6年度 島こども園

	月	火	水	木	金	土
昼食	1日 夏野菜カレーライス セルフゆで卵 0.1.2歳スクランブルエッグ 福神漬け ささみフライ ブロッコリーコーン and え オレンジ	2日 ごはん タラの竜田揚げ 切干大根煮 きゅうりのわかめ和え 大根のみそ汁 バナナ	3日 ごはん 卵焼き 冷しゃぶサラダ トマトマリネ じゃがいものみそ汁 ゴマ塩 オレンジ	4日 わかめごはん 焼きサケ かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草の炒り卵和え なすのスープ バナナ	5日 ごはん ミートローフ 卵サラダ バンバンジー和え 生揚げのみそ汁 オレンジ	6日 フランクフルト つぼ漬け和え わんたんスープ バナナ
3歳未満児	チーズ	ごぼうフライ	枝豆	トマト	さつまいもスティック	
おやつ	じゃこチーズトースト	冷やしうどん	バナナマフィン	あんこパイ	七夕そうめん	チーズサンド
昼食	8日 ごはん 鶏肉のピザ焼き すき昆布煮 ほうれん草のコンコン和え 玉ねぎのみそ汁 バナナ	9日 ごはん タラのから揚げ 肉じゃが 切干ナムル わかめのみそ汁 納豆 オレンジ	10日 ホットドッグ カボチャのチーズ焼き ブロッコリー トマトツナ和え 春雨スープ フルーチェ	11日 ごはん サケの梅マヨ焼き ひじき煮 きゅうりの中華和え けんちん汁 ゴマ塩 オレンジ	12日 お弁当の日 年長児体験保育 お弁当をお願いします 	13日 豚肉の生姜焼き 卵サラダ なめこ汁 バナナ
3歳未満児	チーズかまぼこ	ごぼうフライ	枝豆	かぼちゃソテー	園から果物ができます	
おやつ	ツナサンド	レモンケーキ	冷やしうどん	セサミクッキー	手作りパン	チーズサンド
昼食	海の日 	16日 ごはん タラフライ ミートパンネ ピーマンのツナ和え キャベツのみそ汁 オレンジ	17日 ごはん 鶏の照り焼き なすのミートグラタン ブロッコリーコーン and え きのこのみそ汁 オレンジ	18日 冷やしうどん コーンのかき揚げ さつまいもの天ぷら キャベツのポン酢和え トマト バナナ	19日 ごはん サケの甘酢かけ 炒り鶏 ブロッコリーおかか and え にら玉スープ オレンジ	20日 鶏のから揚げ ブロッコリー and え 生揚げスープ オレンジ
3歳未満児		チーズ	さつまいもフライ	枝豆	ポテトフライ	
おやつ		チュロス	チーズサンド	たぬきおにぎり	メロンパントースト	冷やしうどん
昼食	22日 なすとベーコンのパスタ フライドポテト レタスサラダ コンソメスープ トマト オレンジ	23日 ごはん チキン南蛮 マカロニサラダ ピーマンのおかか and え ポパイスープ オレンジ	24日 鶏ごぼうごはん タラのソテー たくあん漬物 ほうれん草のコーン and え 豚汁 バナナ	25日 誕生会 冷やし中華 鶏肉のレモンソテー レタスサラダ トマトカプレーゼ ゆでとうもろこし フルーツゼリー	26日 ごはん ちくわのカレー揚げ すき昆布煮 きゅうりのゆかり and え あさりスープ オレンジ	27日 豚肉の香味焼き きゅうりナムル きのこスープ バナナ
3歳未満児	たこウィンナー	かぼちゃチップ	チーズかまぼこ	フルーツゼリー	ごぼうフライ	
おやつ	おいなりさん	のり塩ラスク	冷やしうどん	バナナヨーグルト	焼きそば	チーズサンド
昼食	29日 ハヤシライス スクランブルエッグ 春雨ソテー ブロッコリー チーズ オレンジ	30日 ごはん カジキのガーリックソテー 筑前煮 オクラ納豆 and え 八宝菜スープ バナナ	31日 ごはん にらバーグ ポテトそぼろ煮 ほうれん草の磯 and え なすのみそ汁 オレンジ	12~13か月 歯と歯茎で噛めるかたさ 		
3歳未満児	トマト	さつまいもフライ	枝豆			
おやつ	フルーツヨーグルト	冷やしうどん	ピザパン			

◇土曜保育をご利用の際は、おにぎり・食具をお持ちください。

◇献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

