

8がつのこんだて

令和6年度 島こども園

献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土				
昼食	今月の栄養平均 エネルギー 3歳以上児 3歳未満児 605kcal 500 kcal たんぱく質 24.0g 21.0g 脂質 18.0g 16.4g			1日 わかめごはん 焼きサケ カボチャのそぼろ煮 ブロッコリーツナ和え キャベツのみそ汁 バナナ チーズ	2日 ごはん 鶏肉のチーズ焼き 切干大根煮 ほうれん草のコンコン和え 春雨スープ オレンジ トマトマリネ	3日夕涼み会 おにぎりいりません 冷やし中華 ささみの おかか和え トマト メロン				
	3歳未満児				おからクッキー スキムミルク	お好み焼き お茶				
おやつ	塩分 1.5g 1.4g									
昼食	5日夏野菜カレー 冷しゃぶサラダ セルフゆで卵 0.1.2歳スクランブルエッグ トマト とうもろこし バナナ	6日 冷かけ白だしそうめん じゃがいもの揚げ煮 バンバンジー和え物 オレンジ	7日 サケおにぎり チキン南蛮 かに玉 きゅうりの浅漬け あさりのみそ汁 メロン	8日 ごはん タラフライ すき昆布煮 オクラのおかか和え きのこのみそ汁 バナナ ごま塩	9日 ナポリタン チーズスティック ブロッコリー わかめスープ オレンジ トマト	10日 豚肉の生姜焼き つぼ漬け和え すまし汁 メロン				
	3歳未満児	チーズかまぼこ	枝豆	さつまいもフライ	チーズ	トマト				
おやつ	チーズラスク スキムミルク	冷やしうどん お茶	おせんべい カルピス	レモンケーキ スキムミルク	枝豆とひじきのおにぎり さきいか お茶	ホイップゼリー お茶				
昼食	12日 山の日 振替休日 	家庭保育協力期間 おかず入りお弁当をお願いします   				13日	14日	15日	16日	17日
	3歳未満児									
おやつ		フレンチトースト 牛乳	フルーツパフェ お茶	ピザ お茶	プリンアラモード お茶	おせんべい 牛乳				
昼食	19日 ごはん ささみカツ ピーマンのツナ和え 春雨サラダ オクラのスープ オレンジ ごま塩	20日 セルフサン 食パン レタス スライスチーズ ハム ツナマヨ フランクフルト バナナ パスタスープ	21日 ごはん 揚サワラのねぎソース 切干大根煮 ブロッコリーの和え物 けんちん汁 スイカ	22日 誕生会 ひまわりドライカレー タコウィンナー レタス マカロニグラタン トマト コンソメスープ フルーツゼリー チーズ	23日お弁当の日 おかず入りお弁当 お願いします 	24日 チキンレモンソテー きゅうりナムル 生揚げのスープ バナナ				
	3歳未満児	チーズかまぼこ	枝豆	ごぼうフライ	チーズ	園から果物ができます				
おやつ	エッグタルト スキムミルク	おいなりさん お茶	おせんべい スキムココア	アイスクリーム お茶	手作りパン 牛乳	サラダうどん お茶				
昼食	26日 コーンピラフ 鶏の照り焼き 春雨ソテー オクラのゆかり和え 卵スープ オレンジ	27日 ごはん サケの梅マヨ焼き 肉じゃが バンバンジー和え 大根のみそ汁 スイカ 味付のり	28日 三色そぼろ丼 ひじき煮 小魚大豆 たくあん漬物 麩のすまし汁 フルーチェ	29日 ごはん サワラのガーリック焼き ポテトフライ ほうれん草の納豆和え 八宝菜スープ オレンジ	30日 ごはん 和風ハンバーグ マカロニサラダ きゅうりの利休和え わかめのみそ汁 バナナ チーズ	31日 豚焼肉 ブロッコリー和え わんたんスープ メロン				
	3歳未満児	トマト	チーズかまぼこ	さつまいもフライ	枝豆	チーズ				
おやつ	フルーツヨーグルト お茶	あんこスティック スキムミルク	おせんべい カルピス	バナナマフィン スキムミルク	ポテトたご焼き お茶	おせんべい いちご牛乳				

◇ 13～17日は家庭保育協力期間となります。登園されるお子さんはおかず入りお弁当をお願いします。

◇ 土曜保育をご利用の際は、おにぎり・食具をお持ちください。

◇ 3歳未満児は午前に牛乳とおせんべいのおやつがです。

◇ 塩分補給のため、お昼に梅干しがです。(3歳以上児)

