

離乳食 9がつのこんだて

令和6年度 島こども園

	月	火	水	木	金	土	
昼食	2日 ごはん 豚肉の香味揚げ 春雨サラダ きゅうりの利休和え わんたんスープ オレンジ	3日 ひじきごはん タラの照り焼き カボチャのそぼろ煮 ブロッコリーツナ和え キャベツのみそ汁 バナナ	4日 冷やしうどん チキンガーリック焼 レタスサラダ コンソメスープ シャインマスカット	5日 ごはん サバの竜田揚げ ジャーマンポテト ほうれん草のなめ草和え けんちん汁 バナナ	6日 ごはん にらハンバーグ 筑前煮 切干ナムル 大根のスープ ごま塩 スイカ	7日 豚肉の生姜焼き ブロッコリー和え すまし汁 メロン	
3歳未満児	さつまいもフライ	チーズ	トマト	カボチャチーズ焼き	コーンバターソテー		
おやつ	チーズラスク	フルーツポンチ	カボチャサンド	お好み焼き	ヨーグルトケーキ	バナナ ヨーグルト	
昼食	9日 卵チャーハン 棒餃子 ブロッコリー トマトマリネ 豆腐のスープ スイカ	10日 ごはん タラフライ 切干大根 きゅうりのゴマ和え 生揚げのみそ汁 オレンジ	11日 バターロール ウィンナー 卵サラダ ポテト レタス 千切り野菜スープ バナナヨーグルト	12日 わかめごはん サバの塩焼き さつまいもフライ ウィンナーとピーマンソテー なすのみそ汁 メロン	13日 カツカレー 福神漬け コーンとわかめのサラダ ゆで卵 バナナ	14日 チキン南蛮 きゅうりのサラダ 生揚げのみそ汁 梨	
3歳未満児	さつまいも煮	ごぼうフライ	ブロッコリー	トマト	チーズ		
おやつ	大豆クッキー	チーズケーキ	おせんべい	のり塩ポテト	メロンパントースト	焼きうどん	
昼食	16日  敬老の日	17日 お弁当の日 運動会総練習 おかず入りお弁当を お願いします  園から果物ができます	18日 焼肉丼 おからとひじきのサラダ ほうれん草ナムル すまし汁 梨 チーズ	19日 ごはん 揚げタラのレモンソース にんじんソテー かぼちゃ煮 ポパイスープ オレンジ	20日 3歳以上児 運動会 ～3歳未満児献立～ 冷やしうどん フランクフルト トマトマリネ ゼリー	21日 鶏の照り焼き ブロッコリー和え 春雨スープ メロン	
3歳未満児			チーズ				
おやつ		おせんべい	スイートポテト	ツナとなすの Pasta	ジャムマーガリンサンド	バナナ ヨーグルト	
昼食	23日 振替休日  秋分の日	24日 セルフサンド 食パン レタス スライスチーズ ツナマヨ パスタスープ バナナ トマト	25日 ごはん はんぺんフライ 切干大根煮 ほうれん草の納豆和え じゃがいものみそ汁 オレンジ チーズ	26日 誕生会 うさぎハヤシライス ささみフライ ポテトサラダ ブロッコリー コンソメスープ りんご	27日 ごはん レバー南蛮漬け ポテトそぼろ煮 きゅうりのつぼ漬け 麩のすまし汁 梨 ごぼうフライ	28日 豚カツ きゅうりゆかり和え 豆腐のみそ汁 バナナ	
3歳未満児		トマト	チーズ	りんご	ごぼうフライ		
おやつ		焼きおにぎり	栗入りホットケーキ	バナナヨーグルト	きなこスティック	チーズサンド	
昼食	30日 ごはん ポークソテー カボチャのグラタン ブロッコリーしらす和え 卵スープ りんご						
3歳未満児	トマト						
おやつ	さつまいもスコーン						

- ◇ 3歳未満児は午前に牛乳とおせんべいのおやつができます。
- ◇ 土曜保育をご利用の際は、おにぎり・食具をお持ちください。
- ◇ 献立は材料等の都合により変更する場合があります。ご了承ください。

