



1月のほけんだより

令和7年1月発行
島こども園



あけましておめでとうございます。いつもより長い年末年始のお休みはがいかがでしたか？規則正しい生活を送れましたでしょうか？今はインフルエンザも流行中です。手洗い・うがいなど健康管理に留意しながら、気持ちも新たに元気な一年にしていきましょう！

12月の罹患状況

- ・熱 14名 ・咳/鼻水/かぜ 14名 ・けが 1名
- ・マイコプラズマ 1名 ・インフルエンザ 2名
- ・中耳炎 1名 ・手足口病 10名 ・その他 2名
- ・通院 7名 ・入院 2名 ・体調不良 13名

感染症に関するお願い

インフルエンザなどの感染症およびノロウイルスなどの流行時期です。次のことについてご了承ください。

- * 37.5℃以上の熱、下痢、嘔吐などの症状があるときに連絡と併せてお迎えをお願いすることがあります。
- * 前日に腹痛、熱などがあった場合は、次の日は様子休みをお願いします。
- * 下痢、嘔吐で汚れた衣類などは、感染予防のため、洗わずにそのまま袋に入れてお返しします。



かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

かぜ予防6か条

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え
- ③ バランスのよい食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人込みを避ける

歯科検診の結果

虫歯のあるお子さん (未受診者除く)

さくら組	2名 / 20名
うめ組	2名 / 17名
たんぽぽ組	1名 / 15名
未満児組	2名 / 29名

早めの受診と「治療済証」の提出をお願い致します。さくら組の皆さんは小学校入学前に虫歯を治しましょう。

「6歳臼歯」

虫歯になりやすい3つの理由

12月の歯科検診では、さくら組10名にすでにこの歯が生えていました。

6歳臼歯は永久歯の中で一番大きく虫歯になりやすい歯です。その理由は、ほかの歯と同じく、生えたての歯が柔らかいことに加えて

- ① 生えるのに1年以上かかり気づきにくい
- ② 歯の溝が複雑で汚れがたまりやすい
- ③ 高さが低く磨きづらいためです。

最近ではシーラントで溝を埋めて虫歯を防ぐ方法もあります。

日ごろから歯科での定期検診を受けて、一生おいしく食べられる歯を保ちましょう。

