



厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬は、ウイルスが大好きな季節です。ウイルスを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

1月の罹患状況
熱 6名
咳、鼻水 3名
下痢 1名
嘔吐 1名
突発性発疹 1名
熱性けいれん 1名
大事をとって 1名
通院 2名

冬の肌荒れ対策
空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。
入浴後や手洗いのあと、保湿クリームを塗る。
冬の寒風に地肌をさらさない。

家庭でできるコロナウイルス予防法

コロナウイルスが全国的に流行しています。密集、密接、密閉を避け、家庭でできる予防法を実践し、ウイルスに負けない体を作りましょう。

うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。アルコールで手指消毒をしましょう。



外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



室内の温度・湿度チェックと換気

室温 18~22℃、湿度 60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などをじょうずに使いましょう。また、こまめに換気をしましょう。

