# ７月のほけんだより

令和３年７月発行
島こども園

日に日に日ざしが強くなり、心弾む夏がやってきました。
天気が良ければ、プール遊びをします。元気そうに見えても、体は意外と疲れています。おうちではゆっくり過ごして下さい。

## 歯科検診の結果

６月２２日に行われた歯科検診の結果をお知らせします。

さくら組（１５人中）
虫歯あり　４人
歯垢あり　３人
咬合不正　５人

うめ組（１９人中）
虫歯あり　４人
歯垢あり　４人
咬合不正　７人

たんぽぽ組（１４人中）
虫歯あり　５人
歯垢あり　１人
咬合不正　５人

未満児組（２３人中）
虫歯あり　１人
歯垢あり　３人
咬合不正　５人

早めの受診をお願いします。

## 気をつけよう！夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な３つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

### ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。

### アデノウイルス

（咽頭結膜熱）
高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。

### 手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。

## ６がつの罹患状況

| | |
|---|---|
| 熱 | 5名 |
| 咳、鼻水 | 3名 |
| 下痢 | 1名 |
| 腹痛 | 1名 |
| 溶連菌感染症 | 1名 |
| 中耳炎 | 1名 |
| 通院 | 3名 |

## 熱中症予防について

暑さを避ける
・室内では扇風機やエアコンで温度を調節する
・外出時は帽子を着用、日陰を利用しこまめな休憩をとる
・通気性のよい衣服を着用する

こまめに水分を補給する
・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分を補給する