







7がつのこんだて

令和3年度 島こども園

	月	火	水	木	金	土
昼食				1日 おにぎり 豚肉の香味焼き ひじき煮 キャベツのおひたし 大根のみそ汁 バナナ	2日 軟飯 サバの塩焼き 卵とウィンナーのソテー ブロッコリー 白菜のスープ パイナップル	3日 ちくわの天ぷら 青菜のおひたし 豆腐のみそ汁 ぶどう
午後軽食						
昼食	5日 おにぎり 鶏の照り焼き かぼちゃ煮 ブロッコリー和え物 じゃがいものみそ汁 メロン	6日 冷やしうどん サケソテー 筑前煮 青菜おひたし 卵スープ オレンジ	7日 七夕誕生会 七夕そうめん 鶏のから揚げ ブロッコリー すいか 	8日 軟飯 豚肉の生姜焼き さつまいも煮 ブロッコリー和え物 なすのみそ汁 ぶどう	9日 軟飯 焼きサケ かぼちゃそぼろ煮 青菜のツナ和え 豆腐のスープ メロン	10日 チキン南蛮 ブロッコリー和え物 もやしのみそ汁 バナナ
午後軽食	サンドイッチ	おにぎり	アイスクリーム	バナナマフィン	冷やしうどん	おにぎり
昼食	12日 ベーコンピラフ ブロッコリー 冷やしトマト 肉団子スープ バナナ	13日 軟飯 サバのゴマみそ焼き 切干大根煮 青菜のゆかり和え キャベツのみそ汁 ぶどう	14日 冷やしうどん スクランブルエッグ 大豆煮 ブロッコリー 豚汁 メロン	15日 軟飯 チキンガーリック焼 ジャーマンポテト もやしの和え物 わんたんスープ オレンジ	16日お弁当の日 おかず入り お弁当を お願いします 	17日 チキンナゲット ブロッコリーサラダ なめこ汁 パイナップル
午後軽食	レモンマドレーヌ	フルーツポンチ	冷やしうどん	お好み焼き		ワッフル
昼食	19日 夏野菜カレーライス たこウィンナー さつまいも煮 ブロッコリー オレンジ	20日 軟飯 サケのチーズ焼き ポテトサラダ きゅうりの和え物 豆腐のみそ汁 すいか	21日 おにぎり 鶏肉のインド風煮 かぼちゃ煮 ブロッコリーサラダ わかめスープ バナナ	22日 海の日 	23日 スポーツの日 	24日 シュウマイ 青菜のおひたし 玉ねぎのみそ汁 オレンジ
午後軽食	冷やしうどん	ツナサンド	おにぎり			サンドイッチ
昼食	26日 ハヤシライス スクランブルエッグ ウィンナー 切干の和え物 バナナ ブロッコリー	27日 冷やしうどん 赤魚のつけ焼き ひじき煮 青菜の納豆和え わかめのみそ汁 オレンジ	28日 園内夕涼み会 おにぎり 鶏のから揚げ ポテトフライ ブロッコリー アイス 	29日 軟飯 鶏肉のレモン焼き かぼちゃ煮 青菜のコンコン和え けんちん汁 バナナ	30日 おにぎり サケのパン粉焼き ポテトそぼろ煮 青菜の納豆和え なすのみそ汁 すいか	31日 豚焼肉 きゅうりサラダ 野菜スープ バナナ
午後軽食	おにぎり	サンドイッチ	冷やしうどん	コーントースト	夏野菜ナポリタン	おにぎり

13～14か月 歯と歯ぐきでつぶせる固

- ◇ 土曜保育をご利用の際は、おにぎりと食具をお持ちください。
- ◇ 園内夕涼み会（28日）のおにぎりは園から提供致します。
- ◇ 献立は材料等の都合により、変更する場合があります。ご了承ください。