



8がつのこんだて



令和3年度 島こども園

	月	火	水	木	金	土
昼食	2日 ごはん 鶏の照り焼き かぼちゃサラダ ブロッコリーの和え物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	3日 ごはん サバの竜田揚げ 切干大根煮 きゅうりのツナ和え キャベツのスープ バナナ	4日 ごはん スクランブルエッグ ウィンナー 青菜のコンコン和え わかめのみそ汁 オレンジ	5日 ごはん 豚カツ ひじき煮 キャベツのおひたし 豆腐のみそ汁 ぶどう	6日 冷やしうどん サケのゴマみそ焼き 肉じゃが きゅうりの中華和え わんたんスープ オレンジ	7日 豚焼肉 ブロッコリー和え物 もやしのみそ汁 オレンジ
午後軽食	フレンチトースト	焼きそば	サンドイッチ	ゼリー	おにぎり	ワッフル
昼食	9日 山の日 振替休日 	10日 お弁当の日 おかず入り お弁当をお願いします 	11日 ベーコンピラフ メンチカツ きゅうりの漬物 ミニトマト コンソメスープ オレンジ	12日 13日 家庭保育協力期間 12～14日 おかず入りお弁当をお願いします。  		14日
午後軽食		プリンアラモード	冷やしうどん	サンドイッチ	ゼリー ビスケット	☆ ☆
昼食	16日 夏野菜カレーライス チキンナゲット 青菜のしらす和え さつまいも煮 トマト オレンジ	17日 ごはん サケのソテー ポテトフライ きゅうりの和え物 大根のみそ汁 ぶどう	18日 冷やしうどん 卵焼き かぼちゃ煮 ブロッコリーサラダ じゃがいもスープ バナナ	19日 ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ きゅうりの和え物 白菜のみそ汁 オレンジ	20日 ごはん 焼きサケ かぼちゃそぼろ煮 青菜のゆかり和え 玉ねぎのみそ汁 オレンジ	21日 ウィンナー 青菜のおひたし 豆腐スープ ぶどう
午後軽食	おかかおにぎり	サンドイッチ	ハムサンド	さけおにぎり	フルーツゼリー	メロンパン
昼食	23日 ハヤシライス スクランブルエッグ 切干の和え物 トマトマリネ ブロッコリー ぶどう	24日 ごはん サケフライ かぼちゃ煮 青菜のおひたし わんたんスープ バナナ	25日 ごはん さぼりシュウマイ 小魚大豆 きゅうりサラダ キャベツのみそ汁 オレンジ	26日 誕生会 冷やし中華 鶏のから揚げ ブロッコリー さつまいも煮 フルーツゼリー	27日 ごはん サバのみそ焼き かぼちゃ素揚げ 青菜のコーン和え わかめのみそ汁 オレンジ	28日 ちくわの天ぷら ブロッコリーサラダ なめこ汁 オレンジ
午後軽食	たぬきおにぎり	ピザトースト	サンドイッチ	フルーツパフェ	冷やしうどん	サケおにぎり
昼食	30日 ごはん チキン南蛮 ジャーマンポテト ブロッコリー 卵スープ パイナップル	31日 ごはん 焼きサケ 切干大根煮 青菜の磯和え 八宝菜スープ ぶどう	◇ 土曜保育をご利用の際はおにぎり・食具をお持ちください ◇ 12～14日 家庭保育協力期間 登園されるお子さんはおかず入りお弁当をお願いします。 ◇ 献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。 			
午後軽食	スティックパン	ヨーグルトムース				

15～16か月 歯と歯ぐきでつぶせる固

