

# 9がつこんだて

令和3年度 島こども園



献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
昼食	9～10か月 		1日 粥 タラ煮 青菜のおひたし 豆腐のみそ汁 オレンジ	2日 誕生会 粥 ささみ煮 さつまいも煮 すまし汁 バナナ	3日 粥 かぼちゃ煮 ブロッコリーしらす和え 大根汁 オレンジ	4日 粥 タラ煮 青菜おひたし 豆腐のみそ汁 バナナ
☆			☆ ☆	☆ ☆	☆ ☆	☆
昼食	6日 しらす粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー じゃがいものスープ バナナ	7日 粥 タラ煮付け 青菜のおひたし 大根のみそ汁 オレンジ	8日 粥 ささみ煮 ブロッコリー 豆腐のみそ汁 バナナ	9日 粥 さつまいも煮 スティックきゅうり ささみスープ りんご	10日 粥 タラ煮付け 青菜のおひたし 豆腐のみそ汁 オレンジ	11日 貝だくさん そうめん ささみ煮 ブロッコリー りんご
☆	☆ ☆	☆ ☆	☆ ☆	☆ ☆	☆ ☆	☆
昼食	13日 粥 かぼちゃ煮 ブロッコリーしらす和え じゃがいもスープ バナナ	14日 菜粥 タラ煮 さつまいも煮 豆腐のみそ汁 りんご	15日 スティック食パン かぼちゃ煮 スティックきゅうり ささみスープ オレンジ	16日 しらす粥 じゃがいも煮 ブロッコリー わかめのみそ汁 りんご	17日 粥 タラ煮 きゅうりの和え物 豆腐のみそ汁 オレンジ	18日 ささみ粥 さつまいも煮 ブロッコリー 豆腐スープ りんご
☆	☆ ☆	☆ ☆	☆ ☆	☆ ☆	☆ ☆	☆
昼食	20日 <b>敬老の日</b> 	21日 粥 ささみ煮 ブロッコリー 大根汁 バナナ	22日お弁当の日 <b>運動会総練習</b> 煮込みうどん さつまいも煮 りんご	23日 <b>秋分の日</b> 	24日 粥 タラ煮 きゅうりの和え物 豆腐のスープ りんご	25日 しらす粥 ブロッコリー かぼちゃ煮 豆腐汁 オレンジ
☆		☆ ☆	☆ ☆		☆ ☆	☆
昼食	27日 粥 ささみ煮 ブロッコリー 野菜スープ りんご	28日 うどん煮 タラ煮付け スティックきゅうり オレンジ	29日 粥 かぼちゃしらす和え ブロッコリー 野菜スープ バナナ	30日 ごはん 粥 ささみ煮 青菜のおひたし わかめスープ りんご		
☆	☆ ☆	☆ ☆	☆ ☆	☆ ☆		

◇ 3歳未満児は午前におやつがです。

◇ 献立は材料等の都合により変更する場合があります。ご了承ください。

