

—給食から—

似ているけれど全然ちがう

消費期限と賞味期限

消費期限

品質の劣化が早い食品に表示される「安全に食べられる期限」。
期限をすぎた場合は、食べないほうがよいでしょう。



賞味期限

品質の劣化が比較的遅い食品に表示される「おいしく食べられる期限」。
期限をすぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。



※消費期限や賞味期限は未開封の状態で行われた方法により保存した場合の期限です。
一度開封したら早めに食べましょう。