

10がつのこんだて

令和3年度 島こども園

	月	火	水	木	金	土
昼食	10～11か月 歯と歯茎で噛める固さ				1日 うどん煮 タラ煮付け じゃがいも煮 青菜おひたし バナナ	2日 運動会 (4・5歳児)
						
軽食					ささみおじや	
昼食	4日 粥 鶏肉煮 切干大根煮 ブロッコリー和え物 じゃがいものスープ りんご	5日 粥 タラ煮付け じゃがいも煮 青菜おひたし 大根のみそ汁 りんご	6日 粥 ささみ煮 にんじん煮 青菜おひたし かぶのみそ汁 バナナ	7日 七五三 誕生会 粥 タラ煮付け かぼちゃ煮 すまし汁 りんご	8日 お弁当の日 園外保育ごっこ 煮込みうどん じゃがいも煮 ブロッコリー りんご	9日 粥 ささみ煮 ブロッコリー 豆腐のみそ汁 バナナ
	軽食	うどん煮 さつまいも煮	スティック食パン 野菜スープ	しらすおじや りんご	スティック食パン 野菜スープ	ささみおじや さつまいも煮
昼食	11日 粥 じゃがいも煮 ブロッコリー 野菜しらすスープ りんご	12日 粥 サケ煮 きゅうりの和え物 ポパイスープ オレンジ	13日 粥 鶏肉煮 しらすの和え物 大根汁 りんご	14日 粥 タラの煮付け ブロッコリー 豆腐のみそ汁 りんご	15日 粥 焼きサケ 肉じゃが 青菜のおひたし 豆腐のみそ汁 バナナ	16日 粥 鶏肉煮 ブロッコリー和え物 野菜スープ りんご
	軽食	うどん煮 かぼちゃ茶巾	スティック食パン 野菜スープ	煮込みうどん	野菜おじや さつまいも煮	スティック食パン かぼちゃポタージュ
昼食	18日 粥 タラ煮付け じゃがいも煮 すまし汁 オレンジ	19日 しらす粥 かぼちゃ煮 ブロッコリー和え物 大根汁 バナナ	20日 スティック食パン ささみ煮 きゅうりの和え物 コーンポタージュ バナナ	21日 粥 鶏肉煮 春雨和え物 青菜のおひたし わんたんスープ りんご	22日 しらす粥 ブロッコリー さつまいも煮 そうめん汁 ヨーグルト	23日 粥 タラ煮付け きゅうり和え物 豆腐汁 りんご
	軽食	ささみおじや さつまいも煮	スティック食パン 野菜スープ	しらすうどん	野菜おじや かぼちゃ煮	スティック食パン ささみスープ
昼食	25日 粥 ささみ煮 さつまいも煮 青菜のおひたし 野菜スープ オレンジ	26日 粥 タラ煮付け ブロッコリー和え物 豆腐のスープ バナナ	27日 しらす粥 春雨ソテー きゅうりの和え物 大根のみそ汁 りんご	28日 粥 ささみ煮 切干大根煮 ブロッコリー 豆腐のみそ汁 オレンジ	29日 粥 じゃがいも煮 青菜のしらす和え 肉団子スープ バナナ	30日 煮込みうどん ささみ煮 ブロッコリー りんご
	軽食	野菜おじや かぼちゃ煮	焼うどん	スティック食パン 野菜スープ	煮込みうどん スティックさつまいも	ささみおじや かぼちゃ煮 

◇ 献立は材料等の都合により変更することがあります。ご了承願います。

